

انسان کے لئے جان لیوا مرض

کالائبرفان

ہیپاٹائٹس
A.B.C.D.E

POST HEPATIC JAUNDICE

اس مرض کی وجوہات، اور علاج بارے جامع معلومات



• ڈاکٹر صدیق ہاشمی • شیخ محمد اشفاق

بسم اللہ الرحمن الرحیم

آپ اس کتاب میں یرقان کے ساتھ جگر پتہ اور تلی
کے امراض کا بھی مطالعہ کریں گے

کالا یرقان

(Black Jaundice)

ترتیب و تدوین

ڈاکٹر محمد صدیق ہاشمی

ناشر

ہر قسم کی بکس کیلئے یا وی پی بکس منگوانے کیلئے اس پتہ پر رابطہ کریں

عثمان پبلی کیشنز

جلال الدین ہسپتال بلڈنگ، چوک اردو بازار لاہور

فون: 0333-4275783, 042-7640094

فہرست

7	کالا یرقان
8	یرقان مہلک
11	یرقان (Jaundice)
22	یرقان کی بیماری اور طحال کے امراض
22	پہلی قسم یرقان زرد
30	دوسری قسم یرقان اسود (سیاہ)
33	یرقان بائیو کیمک علاج
35	ورم جگر
35	تعارف
35	تفصیل مرض
36	انگریزی علاج
36	ہومیو پیتھک علاج
37	یونانی علاج
37	یرقان
37	تعارف
37	تفصیل مرض
39	انگریزی علاج
39	ہومیو پیتھک علاج
39	یونانی علاج
40	جگر کا سکڑ جانا
40	تعارف
40	تفصیل مرض

40

تشخیص

41

انگریزی علاج

41

ہومیو پیتھک علاج

41

یونانی علاج

42

پتے کی سوزش

42

تعارف

42

تفصیل مرض

42

تشخیص

43

انگریزی علاج

43

ہومیو پیتھک علاج

43

یونانی علاج

43

پتے کی پتھریاں

43

تعارف

44

تفصیل مرض

44

انگریزی علاج

45

ہومیو پیتھک علاج

45

یونانی علاج

45

لبہ کی سوزش

45

تعارف

45

تفصیل مرض

45

انگریزی علاج

46

ہومیو پیتھک علاج

46

یونانی علاج

47

تلی کا بڑھ جانا

47

تعارف

47

73

سر و س آف لیور

76

سر و س کا علاج

77

جگر کے کینسر

80

خوراک کی نالی کی رگوں کا پھولنا

82

پتے اور صفراء کی نالیوں کی بیماریاں

82

پتے کا ورم

84

پتے کی پتھری

85

توئج (Biliary Colic)

86

پتے کا کینسر

87

صفراء کی نالی میں پتھری



بیاض مرہم عیسیٰ

حکیم حسین عیسیٰ

حکیم حسین کی طب پر بے مثال کتاب

آسان نسخہ جات کا خزانہ ایسے نسخے جو بنے تو واقع
حکیم لوگ یہ کہے یہ نسخہ واقع بے نظیر ہے خود آزمایا کر دیکھئے
اپنے زمانے کا شاہی طبیب جو ایک دوائے قل تھا

240/=

تحفہ لقمان

ارسطو زمان حکیم لقمان

غریبوں کا ساتھی غریب نسخہ جات کا خزانہ
چھوٹے چھوٹے گمریلوں نسخے جو مائے مائتا چلا
جائے اسے اپنے گھر کا حکیم سمجھے

60/= روپے

کالا یرقان

Black Jaundice	سندی یرقان	کالا یرقان
----------------	------------	------------

یرقان اسود جس میں آنکھوں اور جلد کا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے یہ نسخہ پلائیں:

نسخہ:

تخم کاسنی، گل بنفشہ ہر ایک چھ ماشہ۔ مویز منقہ نو دانہ۔ بادیان، برگ شاہترہ، منڈی، آب مگو سبز مروق، آب مولی سبز مروق ہر ایک چار تولہ ملا کر پلائیں۔ اس میں شربت بزوری چار تولہ ملا لیں۔

قبض کی صورت میں گل قند چار تولہ بجائے شربت بزوری کے اضافہ کریں اور تنقیہ کی غرض سے اس نسخہ میں سناکی نو ماشہ، مغز فلوس خیارشمبر چار تولہ، خمیرہ بنفشہ چار تولہ، شربت دینار تین تولہ، شیرہ مغز بادام اضافہ کر کے پلائیں۔ اسی طرح دو تین مسہل دے کر بطور تبرید یہ نسخہ پلائیں:

نسخہ تبرید:

دواء المسک معتدل پانچ ماشہ پہلے کھلا کر اوپر سے شیرہ عناب پانچ عدد۔ عرق شاہترہ، عرق منڈی ہر ایک چھ تولہ میں نکال کر شربت عناب دو تولہ ملا کر اور تخم ریحاں پانچ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔ اس کے بعد چند روز یہ نسخہ پلائیں:

نسخہ:

آب ترب سبز یا آب پودینہ سبز سات تولہ، سلکنجبین بزوری چار تولہ ملا کر پلاتے رہیں۔

تقویت جگر اور تلی کے لئے دواء الکرم صغیر یا کبیر کوئی تین ماشہ پہلے کھلائیں۔ یہ سفوف بغرض تعدیل و تنقیہ مفید ہے۔

نسخہ سفوف:

ہلیلہ سیاہ دو تولہ ہلیلہ زرد دس ماشہ۔ افیتون غاریقون ہر ایک 3 ماشہ۔ صبر زرد نمک نفطی ہر ایک چار رتی بدستور سفوف بنا کر نو ماشہ ہمراہ ماء الجین پاؤ سیر استعمال کرائیں۔

نوٹ:

بعض اطباء نے بلحاظ رنگ اس مرض کی دو قسمیں بیان کی ہیں:

- 1- یرقان اصفر (زرد یرقان) جو جگر اور پتہ کی خرابی سے ہوتا ہے۔
 - 2- یرقان اسود (کالا یرقان) جو تلی کی خرابی سے ہوتا ہے۔
- پھر بہ اعتبار اسباب اس کی چودہ قسمیں بتائیں ہیں۔

غذاء:

ابتداء میں ماء الشعیر شربت بزوری ڈال کر پلائیں اور بعد تخفیف مرض چوزہ مرغ یا تہو یا بکری کا شوربا یا نخود آب دیں۔

یرقان مہلک

Yellow Atrophy of the Liver	سیلو اٹرونی آف دی لیور	مہلک یرقان	جان لیوا یرقان
--------------------------------	------------------------	------------	----------------

اس مرض میں جگر کے خلیات (Cells) مردہ ہو کر ضائع ہو جاتے ہیں۔ بعض اوقات سارے خلیات ضائع ہو جاتے ہیں اور بعض دفعہ ان کا ایک حصہ ضائع ہوتا ہے۔ یہ مرض عورتوں کو زیادہ لاحق ہوتا ہے جو زچگی کے زمانہ میں زیادہ ہوتا ہے۔ 20 سے 30 سال کی عمر کی مستورات اس مرض میں زیادہ تر گرفتار ہوتی ہیں۔

اعصابی تحریک زیادتی شراب آشک عام طور پر اس کے اسباب ہوتے ہیں۔ اس مرض کی علامات فاسفورس کے جگر پر سعی اثرات سے مشابہ ہوتی ہیں۔ مرض کے حملہ آور ہونے سے پہلے مریض کو عام کمزوری کے علاوہ قبض کی

شکایت ہوتی ہے۔ جگر کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ پہلے یہ مرض خفیف صورت میں نمودار ہوتا ہے۔ اس کے بعد مرض شدت اختیار کر لیتا ہے چنانچہ ہلکا سا بخار ہو جاتا ہے جو بعض اوقات 106 درجے تک پہنچ جاتا ہے۔ شدید صورت میں قے ہوتی ہے۔ جھلی سے خون خارج ہوتا ہے۔ پاخانہ زرد اور سیاہ رنگ کا آتا ہے۔ بعض اوقات پاخانہ میں خون کی آمیزش ہوتی ہے۔ حاملہ عورتوں میں پیٹ گر جاتا ہے اور آخر میں محرقہ کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جس سے اکثر موت واقع ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں ٹائروسین (Tyrosin) اور لیوسین (Leucin) کا اخراج ہوتا ہے اور پیشاب میں یوریا کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔

علاج:

پارے کے مسہلات سے جگر کو صاف کریں۔ لٹل لیور پلز رات کو سونے سے پہلے 2-3 گولیاں کھلائیں۔ لوانیڈ سٹامک پلز دن میں دو بار دو گولیاں کھلائیں۔ سیلائن سلوشن کافی مقدار میں جسم میں داخل کریں۔

ہومیو پیتھک علاج

مرک 6 سال: سادہ یرقان، صفراوی نالیوں کے نزلے سے جگر میں درد، داہنی طرف لیٹنے کی نااہلیت۔

برائی اونیا 3: جگر میں تیز درد، کی داہنی طرف لیٹنے سے۔
چیلی ڈونیم 3: زرد پاخانے، داہنے شانہ کی ہڈی کے نیچے درد۔
کیمومیلا 12: خوف یا غصہ کی وجہ سے یرقان ہو۔

چائنا 3: جگر میں ورم ہو، پاخانہ سفید ہو۔

فاسفورس 30: متعدی یا مہلک یرقان۔

کروٹیلس 30: خون کے پھٹ جانے کی وجہ سے یرقان۔

با یو کیمک علاج

نیٹرم سلف 6x یا 12x: رتھ کی زیادتی، جگر میں اجتماع خون، پیٹ میں شدید درد، سبزی مائل پاخانے۔

کالی میور 6x یا 12x: اثناء عشری کی نزلاوی کیفیت کے باعث اور ٹھنڈ لگ جانے سے لاحق ہونے والا یرقان، پاخانے ہلکے رنگ کے ہوں۔ قبض کی شکایت، زبان پر سفید تہہ۔ سفید بلغم کی کڑوی قے ہو۔

کلکیر یا سلف 6x یا 12x: جگر میں دہل، صفرا کے اخراج کی نالیوں میں رکاوٹ۔

آیور ویدک علاج

آردگیہ وردھی گٹکا، پران دلہ رس، پرنوا آدی ارشت، پرنوا آدی منڈور اور کماری آسواس مرض کے لئے مفید دوائیں ہیں۔

قدرتی علاج

بکری کا دودھ یرقان کا مجرب علاج ہے۔ تمام غذاؤں کو خیر باد کہہ کر مریض کو صرف بکری کا دودھ پلایا جاتا ہے۔

پودینہ، لیموں، سنگترہ، مالٹا اس مرض میں عام طور پر کھلائے جاتے ہیں۔ مولی بھی یرقان کے لئے مفید ہے۔ مولی کے پتوں کا رس ایک چھٹانک روزانہ پلائیں۔ چنے کا چھلکا ایک سے دو تولہ رات کو پانی میں بھگوئیں اور صبح کو کھلائیں۔ سبز دھنیا بھی اس مرض کے لئے مفید ہے۔ اس کا رس نکال کر پلائیں۔



یرقان

اُردو نام	طبی نام	ڈاکٹری نام
یرقان	یرقان	جائڈس (Jaundice)
کانور	یرقان	اکٹرس (Icterus)

تعریف مرض:

یرقان بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ یہ بعض امراض جگر یا بعض دیگر امراض کی ایک بڑی بیماری علامت ہوتی ہے۔ اس مرض میں صفراوی رنگ خون میں ملے رہتے ہیں۔ اس مرض کی ماہیت میں ڈاکٹروں کا اختلاف ہے۔ چنانچہ بعض کا تو یہ خیال ہے کہ صفراوی رنگ خون میں بنتے ہیں اور جگر اُن کو خون سے علیحدہ کرتا ہے اور بعض کا خیال اس کے برخلاف ہے۔ اس لئے مرض یرقان کی نسبت دو متضاد خیال ہیں۔ ایک تو یہ کہ خون میں جو صفراوی رنگ بنتے ہیں جگر اُن کو خون سے علیحدہ نہیں کر سکتا۔ دوسرا یہ کہ جگر میں جو صفراوی رنگ بنتے ہیں وہ خون میں بکثرت جذب ہو کر باعث مرض ہوتے ہیں۔

اقسام مرض:

اس بیماری کی دو بہت بڑی قسمیں ہیں:

- 1- یرقان جو صفراوی نالیوں کے بند ہو جانے سے پیدا ہو۔
- 2- یرقان جو صفراوی نالیوں کے بند ہوئے بغیر پیدا ہو۔

اسباب مرض:

اس مرض کے اسباب دو قسم کے ہوتے ہیں ایک وہ جو صفراوی نالیوں کو بند کر کے اس مرض کو پیدا کرتے ہیں اور دوسرے وہ جو بغیر بند کرنے صفراوی نالیوں کے اس مرض کا باعث ہوتے ہیں چنانچہ اول قسم کے اسباب حسب ذیل ہیں۔ مرارہ

کی نالی میں صفراوی پتھری یا کرم وغیرہ کا پھنس جانا۔ یا اُس میں یا بارہ انگشتی آنت کے سوراخ میں سوزش ہو کر متقد کا تنگ یا بند ہو جانا اور قسم دوم کے اسباب مندرجہ ذیل ہیں:

خاص قسم کے حمیات (بخار) تپ زرد بعض قسم کے زہر مثلاً سیسہ یا پارہ وغیرہ کا زہر یا سانپ کا زہر بعض امراض جگر، دائمی قبض، بد ہضمی، کبھی سردی و رنج و غم وغیرہ۔

علامات مرض:

سب سے پہلے پیشاب زرد یا بھورے سیاہی مائل رنگ کا آنے لگتا ہے۔ پھر آنکھوں کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے۔ پھر لب، مسوڑھے، زبان اور جلد کی رنگت بھی خفیف زردی مائل یا بھوری سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ منہ کا ذائقہ تلخ، بھوک نہیں لگتی۔ چکنی اور روغنی اغذیہ سے نفرت ہو جاتی ہے۔ نفخ شکم رہتا ہے اور بار بار ڈکار آتے ہیں۔ براز میلا، ٹیلا اور بدبودار خارج ہوتا ہے جس کا سبب یہ ہوتا ہے کہ مرادہ سے صفراء انتڑیوں میں نہیں گرتا۔ طبیعت بے چین رہتی ہے۔ مریض پست ہمت، کمزور اور بد مزاج ہو جاتا ہے۔ جلد میں خارش ہوتی ہے اور پھوڑے پھنسیاں نکل آتے ہیں۔ کبھی مریض کو ہر چیز زرد دکھائی دینے لگتی ہے۔ اگر مرض پرانا ہو تو سخت ضعف اور ہڈیاں و شخ وغیرہ ردی علامات پیدا ہو کر مریض کی زندگی کا خاتمہ کر دیتا ہے۔

علاج ڈاکٹری:

یرقان کا علاج اس کے اسباب و اقسام کے لحاظ سے مختلف ہے چنانچہ جیسا کہ اسباب مرض میں مذکور ہوا جو یرقان بلا رکاوٹ صفراوی نالیوں کے پیدا ہو وہ درحقیقت دیگر امراض کے ضمن میں پیدا ہوا کرتا ہے۔ پس اس قسم کے یرقان کا علاج تو اصل مرض یا اُس زہر کا دور کرنا ہے جس سے یرقان ہوا ہو۔ لہذا یہاں پر صرف پہلے قسم کے یرقان کا علاج تحریر کیا جاتا ہے۔

جب صفراء کی نالی میں صفراوی پتھری یا کرم وغیرہ پھنس کر اس مرض کا باعث ہو تو اس کا علاج بعینہ وہی ہے جو صفراوی پتھری اور قولنج صفراوی میں مذکور ہو چکا ہے لیکن اگر غلیظ بلغم نے صفراء کی نالی کے منہ کو بند کر رکھا ہو یا مرارہ کی نالی یا بارہ انگشتی آنت کے سوراخ میں ورم ہو کر اس کا منقذ تنگ یا بند ہو گیا ہو تو اس وقت فوراً مخرج صفراء ادویہ دینا بالکل فضول ہے بلکہ شروع مرض میں مریض کو گرم پانی اور نمک سے قے کرائیں تاکہ قے کے ساتھ غلیظ بلغم خارج ہو کر شاید مرارہ (پتہ) کی بند شدہ نالی بالکل کھل جائے لیکن شروع مرض میں مریض کو 24 گھنٹے تک کوئی غذا نہ دیں۔ صرف تھوڑا تھوڑا سوڈا واٹر یا آش جو پلاتے رہیں تو مضائقہ نہیں اور بطور دوا یہ نسخہ دیں۔

نسخہ:

امونیم کلورائیڈ	1/2 ڈرام
سوڈا ابائی کارب	4 ڈرام
صاف پانی	15 اونس

اس میں سے چار اونس لے کر اور اس میں ہم وزن گرم پانی ملا کر شبانہ روز میں چار پانچ بار پلائیں اور نیم گرم سوڈا واٹر جس قدر مریض پی سکے اُسے پلاتے رہیں اور ساتھ ہی سارے مقام جگر اور معدہ پر اسی یا رانی کی پلٹس باندھیں تاکہ معدہ بارہ انگشتی آنت اور جگر کا ورم تحلیل ہو کر اور صفرا رقیق ہو کر خارج ہو سکے۔ نیز مریض کو رات کو پانچ گرین بلوئل یا کیلول کھلا کر اگلی صبح ایک خوراک فروٹ سالٹ یا ایک خوراک سڈلٹز پاؤڈر دیں تاکہ دو چار اسہال ہو جائیں لیکن اگر مسہل کافی طور پر اثر نہ کر سکے تو پھر ایک پائنٹ (10 چھٹانک) گرم پانی میں قدرے صابن حل کر کے اس میں ایک اونس سوڈائی سلفاس اور ایک ڈرام سوڈا ابائی کارب ملا کر حقنہ کریں اور حقنہ کرتے وقت تاکہ پانی آنتوں میں دور تک جا سکے۔ مریض کے سرین کے نیچے ایک تکیہ رکھیں۔ غرضیکہ دست خلاصہ رکھیں اور قبض نہ ہونے

آنت
مندرجہ

یا پارہ
خج و غم

پھر

ن بھی

منہ کا

رہتا

س کا

رہتی

ہے

ہے

بض

میس

وہ

ج

دیں۔ جب یرقان میں تخفیف ہونے لگے اور پیشاب اپنی اصلی رنگت پر آنے لگے تو چند روز تک درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ جو یرقان میں مفید ہے:

ایسڈ نائٹرو ہائیڈرو کلورک ڈل	10 منم
ایکسٹریکٹ ٹیرا کے سائی لیکوئڈ	1 ڈرام
ٹنگچو راجنشیائی کمپازیٹی	30 منم
ٹنگچو راکارڈیمومائی کو	30 منم
سیروپس آرن شیائی	1 ڈرام
ایکوا	1 اونس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں۔

مزمین یرقان یعنی پرانے یرقان میں درج ذیل نسخہ استعمال کرائیں۔

ایمونیائی کلورائیڈ	10 گرین
ایکسٹریکٹ ٹیرا کے سائی لیکوئڈ	1 ڈرام
ٹنگچو راجنشیائی کمپازیٹی	20 منم
سیروپس آرن شیائی	1 ڈرام
انفیوزم سینی کمپازیٹس	1 اونس

ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو بار دیں۔

اس کے ساتھ ضروری ہے کہ مریض غذا میں بد پرہیزی نہ کرنے صاف اور کھلی ہوا میں رہے۔ سردی سے اپنے آپ کو محفوظ رکھے اور قبض نہ ہونے دے۔

غذاء:

مرض کے پہلے ہفتے میں یا جب تک کہ ہاضمہ خراب ہو مریض کو صرف دودھ میں سوڈا واٹر ملا کر یا فی پائٹ (10 چھٹانک) دودھ میں 30 گرین سوڈیم سٹریٹ ملا کر یا اس میں آتش جو ملا کر تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں۔ جوں جوں مرض میں تخفیف

ہوتی جائے غذا بہت دیں۔

علاج طبی:

تمام ہدایا میں پہلے آب گریہ یہ نسخہ پلائیں:

رات کو سبز آب کاسنی یا یہ نسخہ

بدستو سبز مروق چا کر تحقیق کریں

ہوتی جائے غذا بڑھاتے جائیں لیکن روغن اور نشاستہ دار اغذیہ پوری صحت ہونے پر دیں۔

علاج طبی:

تمام ہدایات و تدابیر مذکورہ علاج ڈاکٹری کو ملحوظ رکھیں۔ یرقان اصفر (زرد) میں پہلے آب گرم اور سبجین سے قے کرائیں بعدہ تسکین حرارت کے لئے چند روز یہ نسخہ پلائیں:

عنا ب	پانچ عدد
آلو بخارا	سات عدد
تخم کاسنی	چھ ماشہ
مکوشک	چھ ماشہ
گل نیلوفر	چھ ماشہ

رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر خمیرہ بنفشہ سادہ چار تولہ آب مکو بز آب کاسنی مروق ہر ایک چار تولہ اضافہ کر کے پلائیں۔
یا یہ نسخہ دیں:

زرشک	سات ماشہ
تخم کاسنی	سات ماشہ
تخم خیارین	سات ماشہ
گل گاؤزبان	تین ماشہ
گل بنفشہ	چھ ماشہ

بدستور خیساندہ بنا کر شربت بزوری یا سبجین بزوری کوئی چار تولہ آب ترب بز مروق چار تولہ اضافہ کر کے پلائیں۔ چند روز کے بعد مندرجہ ذیل منضج و مسہل پلا کر تنقیہ کریں۔

نسخہ منصفج:

گل بنفشہ	چھ ماشہ
مویز منقی	نودانہ
تخ کاسنی	سات ماشہ
تخ بادیان	سات ماشہ
تخم کاسنی	سات ماشہ
آلو بخارا	سات عدد
زرشک	پانچ ماشہ

خیساندہ بنا کر گلقد چار تولہ ملا کر پلائیں۔ چوتھے روز اسی نسخہ میں:

سناہ کی	نو ماشہ
مغز فلوس خیار شنبہ	چار تولہ
تمر ہندی	تین تولہ
ترنجبین	چار تولہ
خمیرہ بنفشہ	چار تولہ
شیرہ مغز بادام شیریں	پانچ عدد

اضافہ کر کے دو تین مسہل دیں۔ بعدہ یہ نسخہ تبرید پلائیں۔

نسخہ تبرید:

خمیرہ صندل پانچ ماشہ ورق نقرہ ایک عدد میں لپیٹ کر پہلے کھلائیں اوپر سے شیرہ عناب پانچ عدد شیرہ تخم کاسنی شیرہ تخم خیارین ہر ایک چھ ماشہ پانی میں نکال کر شربت بنفشہ دو تولہ ملا کر اور تخم ریحان پانچ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔ بعدہ تعدیل مزاج اور صفحہ سدہ کے لئے چند روز یہ نسخہ پلائیں۔

نسخہ:

قرص زرشک یا قرص طباشیر کوئی 4 ماشہ پہلے کھلائیں۔ اوپر سے آب کاسنی
سبز مروق چار تولہ آب مکو سبز مروق چار تولہ ^{سیکھین} بزوری چار تولہ ملا کر پلائیں۔
علاوہ ازیں مندرجہ ذیل مفرد دوائیں اور مرکب نسخے یرقان میں خصوصیت سے مفید
ہوتے ہیں:

- 1- تخم کاسنی ایک تولہ نمک لاہوری ایک ماشہ دونوں کو ملا کر پانی میں پیس کر
آگ پر رکھیں جب پانی پھٹ جائے تو صاف کر کے پلائیں۔
- 2- مولی کے سبز پتوں کا پانی ساٹ تولہ شکر سرخ چار تولہ ملا کر چند روز پلائیں۔
- 3- گل حنا چھ ماشہ لے کر رات کو پیالہ بھر پانی میں بھگوئیں صبح اُس کا زلال
لے کر شربت لیموں دو تولہ ملا کر ہفتہ عشرہ پلائیں۔
- 4- برگ کسوندی تین عدد فلفل سیاہ پانچ عدد پانی میں پیس کر چند روز پلائیں اور
بعد زوال مرض رفع زردی چشم کے لئے.....
- 5- گلاب اور تیز سرکہ ہم وزن ملا کر آبنوس کی سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
- 6- یا ترنج کا چھلکا پیس کر چاندی کی سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔
- 7- یا شونیز (کلونجی) کے سات دانے عورت کے دودھ میں پیس کر ناک میں
نپکائیں۔

نسخہ خوب:

جو یرقان میں رفع قبض اور تفتیح سدہ کے لئے مفید ہے:

ایارج فقیرا	سات ماشہ
تخم کٹوٹ	سات ماشہ
ہلیلہ زرد	پانچ ماشہ
افتمون	چار ماشہ

ہلیلہ سیاہ	چار ماشہ
نمک ہندی	تین ماشہ
تخم ترب	تین ماشہ
سقمونیا	تین ماشہ
انیسوں	دو ماشہ
تخم کرفس	دو ماشہ
بادیان	دو ماشہ

سب کو باریک پیس کر آب برگ ترب سبز میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ خوراک سات ماشہ سے نو ماشہ تک ہمراہ برگ ترب سبز سات تولہ شکر سرخ چار تولہ دیں اور بعدہ تنقیہ تسکین حرارت جگر کے لئے یہ قرص کا فوری مفید ہے۔
نسخہ قرص کا فوری:

گل سرخ	دس ماشہ
صندل	دس ماشہ
طباشیر	دس ماشہ
تخم خرفہ	سات ماشہ
تخم کاسنی	سات ماشہ
تخم کاہو	سات ماشہ
مغز تخم کدو شیریں	سات ماشہ
کتیرا	تین ماشہ
کافور	دو سرخ

سب کو کوٹ چھان کر لعاب اسپغول میں ملا کر اقراص بنائیں۔

خوراک:

سات ماشہ ہمراہ عرق کاسنی و شربت بزوری کھلائیں۔

غذاء:

ماء الشعیر میں سکنجبین ملا کر دیں۔

پیرقان اسود:

جس میں آنکھوں اور بدن کا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے یہ نسخہ پلائیں۔

نسخہ:

چھ ماشہ	نخم کاسنی
چھ ماشہ	گل بنفشہ
نودانہ	مویز منقی
چھ ماشہ	بادیان
چھ ماشہ	برگ شاہترہ
چھ ماشہ	منڈی
پانچ عدد	عنا ب
تین عدد	انجیر زرد

بدستور خیساندہ بنا کر شربت بزوری چار تولہ آب مکوسبز مروق آب ترب ہنر مروق ہر ایک چار تولہ ملا کر پلائیں۔ قبض کی صورت میں گلقد چار تولہ بجائے شربت بزوری کے اضافہ کریں اور تنقیہ کی غرض سے اسی نسخہ میں سناء مکی نو ماشہ مغز فلوس خیار شہر چار تولہ خمیرہ بنفشہ چار تولہ شربت دینار چار تولہ شیرہ مغز بادام پانچ عدد اضافہ کر کے پلائیں۔ اسی طرح دو تین مسہل حسب حالت دے کر بطور تبرید یہ نسخہ پلائیں۔

نسخہ تبرید:

دواء المسک معتدل پانچ ماشہ پہلے کھلا کر اوپہ سے شیرہ عناب پانچ عدد عرق شاہترہ عرق منڈی ہر ایک چھ تولہ میں نکال کر شربت عناب دو تولہ ملا کر اور تخم ریحان پانچ ماشہ چھڑک کر پلائیں۔ بعدہ چند روز یہ نسخہ پلائیں۔

نسخہ:

آب ترب سبز یا آب پودینہ سبز کوئی سات تولہ سلکجنین بزوری چار تولے پلاتے رہیں۔ تقویت جگر اور طحال کے لئے دواء الکرم صغیر یا کبیر کوئی تین ماشہ دوا سے پہلے کھلائیں۔ یا یہ سفوف بغیر تعدیل و تنقیہ استعمال کرائیں۔

نسخہ سفوف:

ہلیلہ سیاہ	دو تولہ
ہلیلہ زرد	دس ماشہ
افقیون	3. ماشہ
غاریقون	3. ماشہ
صبر زرد	چار رتی
نمک نفطی	چار رتی

بدستور سفوف بنا کر نو ماشہ ہمراہ ماء الجین پاؤ سیر استعمال کرائیں۔

غذاء:

ابتدائے مرض میں ماء الشعیر شربت بزوری ڈال کر پلائیں اور بعد تخفیف مرض چوزہ مرغ یا تھو یا بکری کا شوربا یا نخود آب دیں۔

علاج طبی:

نوٹ: اطباء نے باعتبار رنگ کے یرقان دو قسم کا مانا ہے۔ ایک اصفر یعنی زرد جو جگر اور پتہ کی خرابی سے ہوتا ہے۔ دوسرا اسود یعنی سیاہ جو تلی کی خرابی سے ہوتا ہے اور پھر

باعبار اسباب کے 14 قسم کا مانا ہے یعنی مختلف اسباب سے اس کے مختلف نام رکھ دیئے ہیں۔

ب پانچ عدد عرق
تولہ ملا کر اور تخم

ری چار تولے
تین ماشہ دوا

نوٹ: اگرچہ ازروئے تشریح و افعال الاعضاء یہ بات یقینی ہے کہ طحال یعنی تلی کی کوئی نالی نہیں ہوتی اور نہ ہی اعضائے ہضم سے اس کا کوئی تعلق ہے مگر اطباء معتدین کی اس تحقیق پر کہ یرقان اسود یعنی سیاہ رنگ کا یرقان تلی کی خرابی سے ہوتا ہے۔ ڈاکٹروں کو تعجب نہیں کرنا چاہئے کیونکہ سپلینائٹس (ورم طحال) اور لیکوسائی تھیمیا (مرض مخصوص طحال) میں خون کی رنگت کے متغیر ہو جانے سے سارے جسم کی رنگت زرد یا سیاہ ہو جایا کرتی ہے۔

مجرّب علاج:

آب نخود جو سببوں گلی میں بھگو کر لیا گیا ہو شربت بزوری معتدل ملا کر پلائیں۔

ادارے کی دیگر بہترین کسر

کلینکل پیتھالوجی (CLINICAL PATHOLOGY)

بیماریوں کی تشخیص کے لئے لیبارٹری میں ٹیسٹ کرنے کے طریقے، ران کے تجزیے پر ایک مکمل کتاب ڈاکٹر، حکم اور ہومیو ڈاکٹروں کے لئے ایک یادگار تحفہ کلینکل پیتھالوجی ٹیسٹ کرنے کے تمام ساز و سامان کی تصویریں اور بہترین پہچان۔ ڈاکٹر عتیق الرحمن

R,S:200/-

میگنٹ تھراپی مقناطیس سے علاج (MAGNET THERAPY)

مقناطیس میگنٹ کے علاج پر ایک بہترین متبادل طریقہ علاج جس میں کسی دوا کے بغیر علاج ممکن ہو۔ بیماری سے چٹکارا طبی ایلو پیتھک اور ہومیو پریکٹشنرز کی ضرورت مقناطیس میگنٹ کا علاج با تصویر کرنے کے مکمل طریقے ڈاکٹر عتیق الرحمن

R,S:200/-

نیورالوجی (NEUROLOGY)

اعصاب اور اعصاب نظام کی بیماریوں اور جدید علاج پر مبنی ایک خوبصورت اور منفرد کتاب طبی ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی ضرورت اعصابی نظام کی مکمل تصویروں کے ساتھ۔

ڈاکٹر عتیق الرحمن

R,S:240/-

یرقان کی بیماری اور طحال کے امراض

بدن کے رنگ میں زردی یا سیاہی سے جیسا خلط کا رنگ ہو اسی کے موافق تغیر فاحش آ جائے اور جاننا چاہئے کہ اکثر یرقان میں مادہ بے عفونت ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ تپ غب یا ریح اس کے لوازم میں سے نہیں اور زرد یرقان اکثر جگر اور مرادہ سے ہوتی ہے اور سیاہ اکثر طحال سے پڑتی ہے اور ان دونوں کو دو قسم میں بیان کیا جاتا ہے۔

پہلی قسم یرقان زرد

یہ کئی طرح کی ہے:

1- ایک تو وہ کہ طبیعت بحران کے طریق پر مرہ صفر کو ظاہر بدن کی طرف دفع کرے۔ اس کی علامت حمیات صفراوی کا پہلے ہونا اور اس کے سوا جو کچھ بحران کو لازم ہے جیسے غثیان اور منہ تلخ ہونا اور شکم میں قبض رہنا اور احشاء میں الم محسوس ہونا اور بحران کے دن یرقان کا پیدا ہونا۔
فائدہ:

جو یرقان ساتویں دن سے پہلے بحران کے طور پر عارض ہوتی ہے ردی ہے۔
علاج:

ظاہر کی طرف مادہ کے دفع کرنے پر طبیعت کی امداد کریں اور اس کا یہ طریق ہے کہ بیمار گرم پانی میں داخل ہو اور حمام کرے اور سبچین تنہا یا شیرہ کاسنی میں ملا کر پلائیں اور اس قسم کا علاج مسہل ہے۔

2- دوسری وہ ہے کہ سوء مزاج گرم میں عارض ہو اس سبب سے غذا صفراویہ غیر طبعی بن جائے اور خون کے ساتھ تمام بدن میں پھیل جائے اس کی بھی علامت ہے کہ جگر کے سوء مزاج میں مذکور ہے اور قبض صفراوی اور بول میں شدت سے زردی یا سیاہی اور بول پر جھاگ زرد ہوں اور یہ قسم اور کہ

سونخس کے ساتھ ہوا کرتی ہے اس سبب سے کہ صفرا خون میں ملتا ہے۔

علاج:

جگر کی تبرید کے لئے آب انارین اور ماء الشعیر اور اس کے سوا شربت اور غذائیں اور طلاء کہ جو جگر کے سوء مزاج گرم میں استعمال ہوتی ہیں اور تنقیہ صفراء کے لئے مطبوخ ہلیلہ اور آب دوغ سقمونیا سے قوت دے کر کام میں لائیں اور مطبوخ فواکہ یا نقوع فواکہ حال کے موافق شیرخشت یا ترنجبین کے ساتھ ملیں موافق ہے اور تنقیہ کے بعد پھر جگر کی تبرید پر متوجہ ہوں جب تک کہ مقصود حاصل ہو۔

۳۔

تیسرے یہ کہ مرارہ میں سوء مزاج گرم پیدا ہو اور اس سبب سے مرارہ کی طرف بہت سا صفراء کھینچ آئے اور مقدار کی کثرت سے اور اس قسم کی حرارت کے سبب جوش مارے اور بدن میں پھیل جائے اور اس کی علامت یہ ہے کہ یکبارگی پیدا ہو حالانکہ کوئی سبب خارج سے نہ ہو اور بول ابتدا میں سفید ہو اس کے بعد زرد ہو جائے پھر سیاہ ہو جائے اور آخر میں غلیظ ہو جائے اور اس قسم میں کہ جگر کے سوء مزاج گرم ہے عارض ہو۔ یہ فرق ہے کہ کبدی میں اشتہا کم ہو جاتی ہے اور پیاس زیادہ اور قارورہ بھی ابتدا ہی سے سرخ بہتا ہے اور تمام بدن کے رنگ میں زردی آ جاتی ہے مگر منہ کا رنگ کہ تیرگی مائل ہوتا ہے اور تے صفراوی کی ایذا رہتی ہے اور اس قسم میں اور اس یرقان میں کہ سدہ جگر سے عارض ہوتی ہے یہ فرق ہے کہ سدے رفتہ رفتہ ظاہر ہوتی ہے اور آہستہ آہستہ کمال کو پہنچتی ہے اور یہ قسم اس کے خلاف ہے کہ دفعۃً ہو جاتی ہے اور جگر کے سوء مزاج کے آثار اور سدے کے نشان سے خالی ہوتی ہے۔

علاج:

مرارہ کے مزاج کی اصلاح کے واسطے شربت آلو شربت انار سلجمن سادہ

ترش، شیرہ کاسنی، شیرہ بلاب میں ملا کر دیں اور تحقیق کے لئے بلیڈ زرد شہابہ، افسنین، آلو کا مطبوخ استعمال کریں اور جان لے کہ مرارہ جس کو فارسی میں زہرہ اور تلخہ اور ہندی میں پتہ کہتے ہیں وہ ایک ہتھیلی کی صورت خصبانی ایک تہہ والا جگر کے زائد پر لٹکا ہوا ہے اور جگر کے قعر میں سے ایک راستہ مرارہ میں کھلا ہوا ہے تاکہ صفرا جگر سے نکل کر مرارہ میں جائے اور ایک اور راستہ مرارہ سے اثنا عشری آنت کی طرف کھلا ہوا ہے تاکہ کچھ صفرائے زائد اس راہ سے آنتوں میں اتر کر آئے اور طبیعت کو فضلہ کے دفع کرنے سے خبردار کر دے اور آنتوں کو دھو ڈالے اور اکثر آدمیوں میں ان دونوں راستوں سے زیادہ نہیں مگر بعضوں میں زہرہ سے قعر معدہ میں بھی ایک بڑا راستہ ہوا کرتا ہے اور اس سے بڑا ہوتا ہے جو آنتوں کی طرف جاتا ہے اور اس سبب سے صفرا معدے میں زیادہ آتا ہے اور معدے کو ایذا دیتا ہے اور اس کا نشان ہمیشہ منہ تلخ رہنا اور بد ہضمی اور قے صفراوی کا اکثر آنا اور یہ بھی انہی بیماریوں میں سے ہے جن کو سوء ہیئت اعضائے آلیہ کہتے ہیں۔

4- چوتھے وہ ہے کہ زہرہ ورم کر آئے اس سبب سے اس کے فعل میں یعنی جگر سے صفرا کے جذب کرنے میں اور اس کو آنتوں کی طرف دفع کرنے میں ضعف آ جائے۔ اس ضرورت سے صفراء بدن میں بڑھ جائے اور ناریت کے سبب سے کہ محیط کا طالب ہے جلد کی طرف متوجہ اور اس کی علامت یہ ہے کہ تپ دق اور نرم ہر وقت رہے اور زبان کھر کھری ہو جائے اور تہوع کی ایذا ہو اور جگر کے نواح میں گرانی محسوس نہ ہو اور اگر محسوس ہو تو کم ہو بخلاف ورم جگر کے کہ اس میں بوجھ بہت ہوا کرتا ہے۔

علاج:

5- جو کچھ ورم جگر میں لکھا ہے وہی اس کی دوا ہے۔ پانچویں یہ کہ سوء مزاج گرم تمام بدن میں اور رگوں میں عارض ہو اس سبب سے رگوں کا خون صفراء ہو جائے اس کی علامت یہ ہے کہ بدن چھونے سے

گرم معلوم ہو اور طبیعت میں قرض اور براز خشک معلوم ہو اور تمام بدن کھجلائے اور گرمی کے جوش سے بدن میں دانے نکل آئیں اور قے صفراوی سے ایذا رہے اور بزار زرد آئے اور تشنگی حد سے زیادہ اور بیمار دبلا ہو جائے اور اس قسم کی یرقان آہستہ آہستہ پیدا ہوتی ہے اور کبھی تپ بھی ہو جاتی ہے اور جہاں حرارت غالب ہو اور صفرا جل جائے منہ کا رنگ زردی مائل سیاہی آمیز ہوتا ہے۔

علاج:

اگر سوء مزاج سادہ ہے تبرید کافی ہے اور اگر اس کے ساتھ مادہ ہو فصد کریں در صورتی کہ کوئی امر مانع نہ ہو اور مطبوخ ہلیلہ اور خیارشنبہ اور چہار شربت وغیرہ سے طبیعت نرم کریں اور تنقیہ کے بعد پھر تبرید دیں تاکہ مزاج کی تعدیل ہو یعنی سرد شربت استعمال کریں اور مناسب غذائیں یہ ہیں: پتھریلے پانی کی مچھلی سرکہ میں پکا کر اور چوزہ مرغ آب غورہ آب انار ترش ملا کر اور احتیاط اس میں ہے کہ مونگ کے مزورہ اور کدو پر قناعت کریں اور لیموں سے ترش کریں خاص کر کہ جہاں کہیں کہ تپ ہو اور تنقیہ کے بعد حمام کرنا اور کھیرے اور کدو اور بنفشہ خبازی گل خیرا گل نیلوفر کے آبزین میں بیٹھنا اور اس کے بعد روغن بادام روغن نیلوفر بدن پر ملنا فائدہ مند ہے۔

6- چھٹے وہ ہے کہ سرد یا گرم ہوا میں پھرنے سے یا بدن پر گرد و غبار بیٹھنے سے خواہ سفر میں خواہ حضر میں بدن کے مسام بند ہو جائیں اور یہ امر اکثر جاڑوں میں ہوتا ہے اور جبکہ ہوائے شمالی چلتی ہے۔

علاج:

حمام کریں اور بنفشہ اکلیل الملک بابونہ گل خیرا پکا کر اس کا آبزین کریں اور خود اور سبوس گندم پانی میں پکا کر اس سے بدن دھو ڈالیں۔

7- ساتویں یہ کہ حرارت ہوا کی شدت سے جس سے صفرا پیدا ہو بدن کے خون

یہ زردی شائبہ
میں زہرہ اور
تہ والا جگر کے
ہوا ہے تاکہ
شری آنت کی
کر آئے اور
لے اور اکثر
سے قعر معدہ
طرف جاتا
یتا ہے اور
یہ بھی انہی

یعنی جگر
نے میں
ناریت
ست یہ
رہو ع
کم ہو

کا صفرا بن جائے اور اس کی علامت تے صفراوی اور تشنگی اور ضعف اشتہا اور معدے میں الم کا ہونا اور اکثر اس قسم کے ساتھ تپ غب دائمہ محرقہ ہوتی ہے اور اکثر لڑکوں میں اور عورتوں میں عارض ہوتی ہے کیونکہ ان کے بدن نرم ہیں۔

علاج:

اس مکان کو سرد کریں اور جس جگہ اچھی ہوا ہو وہاں قیام کریں اور سرد میوؤں کا پانی جیسے انار، سیب، تربوز، خیار، کدو، پلائیں اور سرد غذائیں جیسے رمانیہ، ریباسیہ اور کشکیہ کھلائیں۔

8- آٹھویں وہ کہ جگر میں ورم ہو اس سبب سے وہ راستہ جس میں سے صفرا مرارہ کی طرف جاتا ہے بند ہو اور صفرا جگر میں رُک کر بدن میں پھیل جائے اور اس کی علامت اور علاج کو ورم الکبد میں تلاش کریں۔

9- نویں وہ ہے کہ خاص جگر میں ہی سدہ پڑے اور صفرا کو مرارہ سے بالکل روک دے۔ پھر صفرا بدن میں منتشر ہو اور اس کی علامت یہ ہے کہ بول اور براز سفید ہو اور جو کچھ یرقان اصفر (زرد) میں مذکور ہے ظاہر ہو اس کا علاج یرقان اصفر والا ہی کریں۔

10- دسویں یہ کہ بدن میں حرارت غریب سہی اثر کرے اور بعض اخلاط جو اس کام پر مستعد ہوں مرہ صفرا بنا دے جیسا کہ ریتلا اور زنا بیر خبیثہ اور افعی اور دوسرے حیوانات سے جن کا زہر گرم ہوتا ہے عارض ہو یا کسی دوائے قاتل تیز کے کھانے سے جیسے پلنگ اور افعی کا پتا اور صداء الحدید سے پیدا ہو اور اس یرقان کی علامت جو زہر دار جانور کے کاٹنے سے ہوتا ہے کہ کاٹنے کے بعد اچانک یرقان پیدا ہو اور کوئی اور سبب نہ ہو اور جب دواء قاتل کے کھانے سے ہو اس کی علامت یہ ہے کہ یرقان کے ساتھ شدت کی گرمی اور منہ پر سرخی اور منہ میں بدبو اور پیاس اور بیقراری اور مروڑ اور پچیش ہو اور اعضائے باطنی کٹنے لگیں۔

علاج:

آب انار اور لعاب اسبغول اور شیرہ کاسنی اور قرص کافور اور ماء الشعیر اور روغن بادام اور جس چیز میں تریاقیت ہو پلائیں اور گل سرخ، صندل، کشیز، اقاقیہ اور تھوڑا سا کافور گلاب میں ملا کر جگر پر رکھیں اور تے اور تلہین مفید ہے اور اگر مشاہدہ سے ضروری معلوم ہو رگ باسلیق یا آخل کی فصد کھولیں تاکہ زہر کو دل وغیرہ کے اطراف سے کھینچ لائے اور تلہین کے لئے ماء الجبین اور سفوف ہلیلہ زرد خیارشنبہ شیرخشت اور آب کاسنی اور آب عنب الشعلب کے ساتھ مفید ہے اور ثابت بن قرہ کہتا ہے کہ جالینوس نے اس قسم میں تریاق کبیر دیا اور بیمار اچھا ہو گیا۔

11- وہ ہے کہ جرم مرارہ سوء مزاج کے آنے سے ضعیف ہو جائے اور ضعف کے سبب جگر سے صفراء کو جذب نہ کر سکے اور صفراء بدن میں پھیل جائے اور یہ قسم بدون شرکت ضعف جگر کے بہت کم ہوتی ہے اور اس کی علامت غثیان اور تے صفراوی اور جگر میں گرانی کا نہ ہونا اور ضعف جگر کے آثار کا اکثر ظاہر ہونا۔

علاج:

جو کچھ ضعف جگر کے لئے استعمال ہوتا ہے وہی اس کی دوا ہے اس واسطے کہ جگر کی مشارکت سے مرارہ کو تقویت ہو گی۔

12- وہ ہے کہ جون سا راستہ کہ جگر اور مرارہ کے بیچ میں ہے اور جگر سے مرہ صرا مرارہ میں اسی راستے سے جذب ہوتا ہے اس میں سدہ پڑ جائے اور ظاہر ہے کہ جب صفراء خون سے جدا نہ ہو گا اس کے ساتھ رگوں میں جائے گا اور اعضاء میں پھیل جائے گا اور بدن کو زرد کر ڈالے گا اور اس کی علامت تے صفراوی اور منہ میں تلخی اور جگر میں کچھ ایک گرانی محسوس ہو اور براز رفتہ رفتہ سفید ہو یعنی روز بروز براز کا رنگ کم ہوتا جائے یہاں تک کہ جتنا صفراء مرارہ میں ہو تمام نکل جائے اور اس میں کچھ باقی نہ رہے۔ براز اپنے رنگ پر

استہا اور
ہوتی ہے اور
ہیں۔

در سرد میووں
ریبسیہ اور

سے صفرا
پھیل جائے

نکل روک

اور براز

کا علاج

اس کام

افعی اور

قاتل

ہو اور

ٹنے کے

ب کے

می اور

ہو اور

برودت کی رعایت بھی ضرور ہے لیکن لازم ہے کہ اس قسم میں خون کی دوا زیادہ قوی ہو استعمال کریں کیونکہ علت کی جگہ دور ہے اور اسی طرح تیز دواؤں سے احتیاط کریں کہ اس جگہ حقد کا اثر پہنچنے کی دواؤں سے زیادہ قوی ہے کیونکہ یہاں دوا کا اثر نزدیک سے پہنچتا ہے۔

فائدہ:

ان دونوں قسموں کے سبب میں سب چیزوں سے زیادہ مفید یہ ہے کہ مغز قوی کرکرنے کے پانی میں حل کریں اور روغن یا دھماکے ذال کر پلا میں۔

14- وہ ہے کہ ان دونوں راستوں مذکورہ میں سے کسی میں گوشت یا مسہ جم جائے اور یرقان ہو جائے چھانچھی نامی راستوں کے سبب سے یرقان ہو جاتا ہے اور اس کی علامت یہ ہے کہ کوئی دوا فائدہ نہ دے اور یرقان اسی طرح رہے اور اس قسم کا علاج نہیں ہو سکتا کیونکہ گوشت زائد اور مسہ کا زائل کرنا تو ہے کے سوا ممکن نہیں اور وہ اس جگہ میں کام نہیں کر سکتا۔

15- وہ ہے کہ قوی بلغمی یرقان کا سبب ہو جائے وہ اس طرح پر ہے کہ بلغم لزج امعاء کے سطح پر چمت جائے اس سبب سے اس راستے کا منہ جہاں سے صفرا گرتا ہے ٹک جائے اور صفرا نہ نکل سکے اور انجام کار بدن میں صفرا کی کثرت سے یرقان پیدا ہو۔

علاج:

قوی بلغمی کی تدبیر کریں اور جگر کی اصلاح سے بھی غافل نہ رہیں۔

فائدہ عامہ:

اس تدبیر کا بیان ہے جس سے آنکھ کی زردی جو سبب دور ہونے کے بعد باقی رہ جائے زائل ہو۔ پرانا سرکہ حمام میں کئی مرتبہ ناک میں لیں اور افسستین پانی میں پکا کر چھان لیں اور اس پانی میں بنجین ملا کر غرغره کریں اور شونیز اور شہم حنظل باریک کر کے سونگھیں اور دودھ ملا کر ناک میں ڈالیں تاکہ چھینک آجائے اور چقدر

آئے کیونکہ برابر صفرا ہی سے رنگین ہوتا ہے جو کہ مرارہ سے امعاء پر گرتا ہے اور اس کے آنے کا راستہ خود بند ہو چکا ہے اور یہ جو کچھ براز کے رنگین نہ ہونے کا بیان کیا ہے اس صورت میں ہے کہ سبب کامل ہو اور بالکل صفرا مرارہ ایک طرف نہ آئے کیونکہ اگر سبب ناقص ہو اور صفرا کے آنے کا راستہ برابر براز صفرا کے رنگ سے خالی نہ ہو گا لیکن اکثر یہ سبب پورا ہی ہوا کرتا ہے اس لئے کہ راستہ تنگ ہے اور فرق اس راستے کے سبب سے میں اور اس راستے کے سبب سے میں جو مرارہ اور امعاء کے بیچ میں ہے یہ ہے کہ جو یرقان مرارہ اور امعاء کی راہ کے سبب سے پڑتی ہے اس میں براز دفعۃ سفید ہو جاتا ہے کیونکہ سبب منقطع ہو جاتا ہے بخلاف اس یرقان کے کہ جگر اور مرارہ کے راستے میں سبب پڑنے سے عارض ہو چنانچہ اس کا بیان گزر چکا۔

علاج:

مہلات مناسب سے صفرا کو بدن سے نکالیں اور ہضمیہ کے بعد سبب کے کھولنے میں کوشش کریں یعنی مفتحات موافق سے مثلاً اگر حرارت ہو آب کاسنی آب غلب اشعث اور بنجین دیں اور جب حرارت نہ ہو آب کرفس اور آب کرنب اور آب بادیان اور بنجین بزدوری وغیرہ اور سبب قسم کے سبب میں مغذات سے پرہیز واجب ہے۔

13- وہ ہے کہ اس راستے میں جو مرارہ اور امعاء کے بیچ میں مرارہ سے امعاء میں صفرا آنے کے لئے ہے سبب پیدا ہو اس کی علامت یہ ہے کہ براز دفعۃ سفید ہو جائے اس واسطے کہ دفعۃ سبب منقطع ہو گیا اور براز دشواری سے نکلے خصوصاً اگر مریض کوئی ایسی چیز کھائے جس میں رطوبت اور تیزی نہ ہو اور کبھی قوی ہو جائے اور قے نہ ہو۔

علاج:

جو کچھ بارہویں قسم میں گزرا ہے وہی اس کی تدبیر ہے اور حرارت اور

کا پانی روغن زیت میں پکا کر ناک میں پکانا بھی مفید ہے اور سرکہ اور گلاب یا آب انار ترش آنکھ میں ڈالیں اور اگر یہ جائیں کہ مادہ بہت غلیظ ہے حب ایارہ اور حب قو قایا سے دغ کریں۔

دوسری قسم یرقان اسود (سیاہ)

سر یرقان اسود یعنی سیاہ اس کو یرقان سندی بھی کہتے ہیں اور سند ایک جگہ ہے کہ وہاں کے باشندے سیاہ ہیں اور یہ کئی نوع کا ہوتا ہے:

1- ایک تو وہ ہے کہ اس راستے میں جو جگر اور طحال کے بیچ میں ہے سداہ پڑے اور اس سبب سے سودا جگر سے طحال میں نہ آ سکے اور خون میں مل کر بدن میں پھیل جائے۔

2- دوسرے یہ کہ جو راستہ طحال اور فم معدہ کے بیچ میں ہے اس میں سداہ پڑے اس لئے سودا طحال سے فم معدہ پر نہ گرے اور طحال میں بہت جمع ہو کر پھر جگر کی طرف پلٹ آئے اور خون کے ساتھ بدن میں سرایت کرے اور بدن کے رنگ کو سیاہ کر دے اور ان دونوں نوع سندی کی علامت یہ ہے کہ آہستہ آہستہ یرقان پیدا ہوتا اور دائیں یا بائیں طرف بوجھ اور کھنچاؤ محسوس ہو اور ان دونوں میں فرق یہ ہے کہ پہلی قسم میں آہستہ آہستہ اشتہا ساقط ہوتی اور بوجھ دائیں طرف ہوتا ہے اور دوسرے قسم میں اشتہا دفعۃً ساقط ہو جاتی ہے کیونکہ اشتہا کا سبب دفعۃً ساقط ہو جاتا ہے اور غلظت اور بوجھ بائیں طرف ہو جاتا ہے۔

علاج:

سداہ کھولنے کے لئے کچنیں بڑوری دیں اور دوسرے شربت اور قرص اور معالجین کے نسخے میں زیادہ قوی ہوں اور تحقیق کے واسطے مطبوخ اقیون ماء الجبن کے ساتھ کہ اقیون نمک نفطی غاریقون سے قوی کر لیں حال کے موافق استعمال کریں اور آب کاسنی کچنیں کے ساتھ مناسب ہے۔

غذاء:

بزغاله اور مرغ کا گوشت کبیر کا سرکہ ملا کر دینا چاہئے اور جہاں کوئی مائع نہ ہو یا کیں ہاتھ سے باسلیق یا اسلم کی قصد سب تدبیروں سے نافع ہے۔

3-

تیسرے یہ کہ جگر میں حرارت قوی عارض ہو اور خون کو جلا کر سودا بنا دے اور رنگ سیاہ ہو جائے اور اس کی علامت یہ ہے کہ بد مزاجی اور غم اور وسواس بے سبب ظاہر ہو اور تمام اعراض کے سودائے مرانی سے مخصوص ہیں پیدا ہوں اور اس یرقان میں یہ فرق کہ جگر کے سبب سے ہے یا طحال کے ضعف سے اس طرح پر ہے کہ کبدی میں سیاہی خفیف ہوتی ہے اور منہ رنگ کا زردی مائل اور براز بھی زرد ہوتا ہے اور جگر میں آفت کا ہونا اور طحال کا سلامت رہنا گواہی دیتا ہے اور طحال میں سیاہی غلیظ اور شدت سے ہوتی ہے اور طحال کی آفت جیسے تمد اور گرانی اور درد اور سختی کا بائیں طرف ہونا اور جگر کا سلامت رہنا گواہ ہوتا ہے اور شاید کہ بول و براز بھی سیاہ ہو لیکن جہاں کہیں کہ یرقان جگر اور طحال کی شرکت سے ہوتی ہے علامت بھی مرکب ہوتی ہیں۔

علاج:

رگ باسلیق یا اسلم کھولیں تاکہ خون فاسد نکلے اور اقیون شاترہ کے مطبوخ سے طبیعت کو نرم کریں تاکہ خلط سوداوی خون سے علیحدہ ہو کر نکل جائے اور جگر کی اصلاح کے لئے شربت اور غذائیں اور طلاء سرد استعمال کریں کہ مقصود حاصل ہو۔

4-

چوتھے وہ ہے کہ طحال کی جاذبہ یا اس کی ماسکہ دونوں قوت ضعیف ہو جائیں اس سبب سے یرقان سیاہ پیدا ہو اور طحال کے ضعف جاذبہ کی عامت آنکھ کی سفیدی میں کدورت کا آنا اور اشتہا کا ساقط ہونا اور اس کے ضعف ماسکہ کا نشان قے اور اسہال میں سودا کا نکلنا۔

بول کا ایسا رنگ ہو جیسا میچوہ کا رنگ کہ اس میں زعفران ملا ہو اس بات کی دلیل ہے کہ مادہ دودھ کے اور اگر بول میں زردی نہ ہو چاہتا چاہئے کہ مادہ لٹھل میں ہے فقط اور اسی طرح کپڑے کے رنگ سے مادے کا مکان پچھتا جاتا ہے نیکہ بیمار نے بدن پر ملیں۔

پریقان بائیوکیمک علاج

طبیعت کی مدد کریں اس طرح ہر کہ فیض پانی سے حمام کریں اور اس کے سوا جو تھمہ ریکان زرد جڑی میں بیان کیا گیا اور اسی طرح روغن حبث روغن بابونہ روغن سون بدن بر ملا مفید ہے۔

ساقیوں دے کہ سو، مزاج سرد یا فراطفاقہ میں عارض ہو اس سبب سے خون
تھک سانس میں بہت ہو کر سیاہ ہو جائے اور برفان لائے اور ایسا کم وقوع
میں آیا کرتا ہے اور سردی جگر کی علامت اور علاج گزر چکے۔

430

جس دقت یرقان زرد اور سیاہ آپس میں جمع ہو جائیں۔ علاج یہ ہے کہ
دو دن ہاتھ سے نصد کریں اور ہر نصد کے بیچ میں تین دن اور فاصلہ دیں اور اس
مطابق سے طبیعت کو نرم کریں کہ صفر اور سودا کے استقرار میں مخصوص ہو اور جہاں
کس کے سودا زیادہ ہو اٹھال کی تدبیر پر زیادہ توجہ کریں اور جہاں صفر غالب ہو جگر
ن زیادہ امداد کریں۔

ایسا بات کے پچکانے میں کہ سدا دونوں جگہ میں ہے یا فقط طحال میں اَر

یہ بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ یہ بعض امراض جگر یا بعض دوسرے امراض کی ایک بڑی بیماری علامت ہوتی ہے۔ اس مرض میں صفراوی رنگ خون میں شامل ہو کر پورے جسم میں گردش کرنے لگتا ہے۔ شروع میں بھوک نہ لگنے، نفخ شکم، تھکاوٹ، خفیف بخار اور کھجلی وغیرہ کی علامات ظاہر ہو کر آہستہ آہستہ یہ قان کی پوری علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔ پیشاب زرد یا بھورے سیاہی مائل رنگ کا آنے لگتا ہے اور پاخانہ کا رنگ بھی نیلا ہو جاتا ہے۔ آنکھیں ناخن اور جلد ہر جگہ گہرا زرد رنگ نمایاں طور پر نظر آتا ہے۔ بعض حالتوں میں جلد کی رنگت سبز سیاہی مائل بھی ہو جاتی ہے۔

اس مرض کا باعث جسمانی نظام میں فتور کے باعث صفراء کا گھاڑھا ہو جانا ہے جس کی وجہ سے یہ جگر کی اصلی تنگ نالیوں میں داخل نہیں ہو پاتا اور اس کی بجائے براہ راست خون ہی میں شامل ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

نیٹرم سلف $6x$ یا $12x$:

کالی میوور 6x یا 12x:

سفید بلم کی کڑوی تہ ہو۔

فیرم فاس 6x یا 12x:

درم جگر کی ابتدائی کیفیت جس میں بخار کی علامات شامل ہوں۔ جگر میں درد ہضم نہ ہونے والی غذا کی تہ 'یرقان کی ابتداء۔ اس دوا کو کالی میو کے ساتھ یکے بعد دیگرے استعمال کرنا مناسب ہے۔

نیشتر میو 6x یا 12x:

معداوی نزل کے باعث ہونے والا یرقان، غصہ کی پانی کے سے اخراج زبان پر نقش و نگار اور زبان کے کناروں پر چھوٹے چھوٹے بلیے پیاس کی زیادتی جلد کی خشکی۔

کلکیر یا سلف 6x یا 12x:

جگر میں ذیل صفراء کے اخراج کی تالیوں میں رکاوٹ۔

سلیشیا 6x یا 12x:

جگر میں اجتماع خون ذیل بننے کی ابتدا ہو چکی ہو۔ پیپ پڑنے کے عمل پہ قابو پانے کے لئے اس کا استعمال مفید ہے۔

ادارے کی بہترین بکس

از قلم: ڈاکٹر مفتی الرحمن (A Text Book of Gynaecology)
اردو میں گائی پر ایک جامع اور خوبصورت کتاب۔ امراض زچہ پر اب سے پہلے اس میں کتاب کسی نہیں لکھی گئی۔ خواتین کو بہت سادہ مگر جامع انداز میں لکھا گیا ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں 50 سے زائد حوالہ جات کتاب کا انتخاب کیا گیا ہے۔ لیکچر یا جنس کے دوران پیدا ہونے والی چیزیں زچہ کی اور اس کے مراحل اور اس کے علاوہ سب کچھ۔ اس کتاب کو پڑھنے کے بعد کسی اور کتاب کو پڑھنے کی ضرورت نہیں رہے گی۔ ہر بیماری کا علاج ہر یہ تحقیق کی روشنی میں لکھا گیا ہے۔ ایل ایچ ڈی (HVS) 'ایڈی ڈاکٹر زہور پر بیکشیز حضرت کیلئے ایک اہم کتاب کیونکہ اس کتاب میں ہر مرض کے علاج کیلئے جدید طریقہ تشک اور بات کو لکھا گیا ہے اور یہ ہدایت دیکھتے ہیں کہ ہمیں سے متعلق ہیں یہ سب جاننے کیلئے پڑے۔ ڈاکٹر مفتی الرحمن کی کتاب 'اسے ایک بک آف گائناکالوجی' تقریباً 750 صفحات پر مشتمل خوبصورت کتابت کے ساتھ۔ (دیکھیں باقصر)۔ قیمت: 400/-

HEPATITIS جگر

تعارف:

اس مرض میں جگر کی سوزش ہو جاتی ہے اور جگر سائز میں بڑھ جاتا ہے۔

تفصیل مرض:

ہیپاٹائٹس کے مختلف وائرس جیسے A, B, C, D, E وغیرہ جگر پر حملہ کرتے ہیں اور جگر کی سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ پھر کچھ ایسی مینیا لک بیماریاں جیسے آئرن کا جگر میں جمع ہونا اور کاپر کا جگر میں زیادہ جمع ہونے کی وجہ سے بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ پھر کچھ ایسی ادویات مثلاً بلڈ پریشر۔ ٹی۔ بی۔ کیفر کی ادویات کی وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ نیز تیز مصالحہ دار غذا کھانا۔ زیادہ گوشت کھانا۔ شراب نوشی۔ آرام اور عیاشانہ زندگی بسر کرنا اور ملیریا کے زہر کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں دائیں جانب پسیلوں کے نیچے درد ہوتا ہے۔ خاص طور پر جب اس جگہ کو دبایا جائے۔ مریض کا چہرہ زرد پڑ جاتا ہے۔ زبان پر میل جمی ہوتی ہے۔ قبض ہوتی ہے۔ ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات جی متلاتا ہے اور تہ بھی آتی ہے۔ سر درد ہوتا ہے۔ بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ کالہی اور کستی ہو جاتی ہے۔ اب اس مرض کو مزید تفصیل کے ساتھ دیکھتے ہیں۔

دائیں جانب پسیلوں کے نیچے گرانی محسوس ہوتی ہے خاص کر کھڑا ہونے کے وقت اور ماؤف مقام کو دبائے سے تھوڑا درد ہوتا ہے۔ مریض کا چہرہ زرد اور پیچکا پڑ جاتا ہے۔ زبان پر میل جم جاتی ہے۔ قبض ہوتی ہے۔ ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے، بعض اوقات جی متلاتا ہے۔ تہ آتی ہیں، سر درد اور کالہی اور پست ہمتی ہوتی ہے۔ نبض عموماً ست اور بے قاعدہ چلتی ہے۔

ایک ایک سردی لگ جاتا۔ تیز مصالحہ دار غذا کھانا، بہت زیادہ کھانا، زیادہ گوشت کھانا، کثرت سے خوری غم اور غصہ۔ سورج کی گرمی میں سخت جسمانی محنت کرنا۔

آرام کی اور عیاشانہ زندگی بسر کرنا اور ورزش نہ کرنا۔ طبریا کا زہر۔ جگر پر پتوت لگنا۔ صفراوی پتھری اور مستورات میں فوری حیض۔
تشخیص:

خون کا مکمل امتحان، پیٹاب کا امتحان، پانخانے کا امتحان، جگر کا الٹراساؤنڈ، لیور فنکشن ٹسٹ کرائے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہیپاٹائٹس بی اور ہیپاٹائٹس سی کی تشخیص کے لئے ہیپاٹائٹس بی سرِفیس اینٹی جن HBsAg اور ہیپاٹائٹس سی اینٹی باڈیز HCV-Anti-bodies کا ٹسٹ کیا جاتا ہے۔
انگریزی علاج:

مریض کو بستر پر آرام کرنے کو کہیں۔ جب تک کہ علامات ختم نہ ہوں مریض کو آرام کی سختی سے پابندی کرائیں۔

مریض کو مارشمن اور نینڈ لاسے والی ادویات جو کہ جگر پر اثر رکھتی ہیں استعمال کرنے سے منع کر دیں۔ مریض کو غذائیں پروٹین زیادہ دیں اور غذا کے توازن کو برقرار رکھیں۔ مریض کیلئے پروٹین بہت ضروری ہے۔

مریض کو گلوکوز ڈرپ دی جاسکتی ہے جس میں کہ وٹامن B اور C ملے ہوں۔ اگر مریض کی حالت بہت ہی زیادہ خراب ہو تو پھر پریڈنی سولون ۶۰ ملی گرام گولیاں Prednisolone 60 mg دیں۔ یاد رکھیں یہ صرف انتہائی ضرورت کے تحت استعمال کریں۔

اس کے علاوہ انگریزی علاج میں عام طور پر پلاسز انزائم شربت۔ جیٹی پار شربت۔ لیوز جن شربت اور لیٹری سون گولیاں وغیرہ استعمال کرائے جاتے ہیں۔ بعض کیسوں میں انٹرفیرن انجکشن بھی لگائے جاتے ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال کی جاتی ہیں:

برائی ادینا: 30: جب ہیٹ میں اوپر دائیں پہلو میں جھپکن کا درد ہوتا ہو تو سب سے پہلے برائی ادینا دینی چاہئے۔ منہ کا ذائقہ کڑوا اور پانخانہ سخت آتا ہو۔

مرکیورس 30: ذرا سا چھوٹے سے بھی جگر بہت دھکتا ہو اور جگر کے مقام پر دھیمادھیمیا درد ہوتا ہے۔ جگر بڑھ گیا ہو۔ جلد اور آنکھیں زرد ہو گئی ہوں۔

چینی ڈونم 30: امراض جگر کی یہ ایک خاص دوا ہے۔ جگر کے مقام پر دھکن اور جھپکن ہو۔ جگر متورم ہوتا ہے۔ بریقان بخار اور قبض ہوتی ہے۔

یونانی علاج:

بز کاسی چھ ماش۔ سونف چھ ماش۔ ہرنجاسف چھ ماش۔ آفسٹین چھ ماش۔ کنو خشک پانچ ماش۔ جوش دے کر شربت برادری کے ساتھ استعمال کرایا جاتا ہے۔

بریقان JAUNDICE

تعارف:

بریقان بذات خود مرض نہیں ہے بلکہ بعض امراض جگر یا بعض دیگر امراض کی ایک علامت ہے۔

تفصیل مرض:

یہ مرض مندرجہ ذیل وجوہات کی بناء پر ہو سکتا ہے:

صفراوی نالیوں کا بند ہو جانا اور صفرا کا خون میں جذب ہوتا لیکن بعض امراض میں صفرا کی نالیاں بند نہیں ہوتیں لیکن بریقان ہو جاتا ہے۔ ان میں جگر کے امراض بدلتی اور دائمی قبض وغیرہ ایسے اسباب ہیں۔ بعض جادوں میں کونین کے زیادہ استعمال سے بھی یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اس میں سب سے پہلے آنکھوں کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے۔ اس کے بعد ناخن اور چہرہ اور گردن اور آخر میں سارے دھڑ۔ ناگوں اور بازوؤں کی رنگت زردی بالکل یا زرد ہو جاتی ہے۔ پیٹاب کا رنگ بھی زرد یا ہلکا ہوتا ہے۔ پھر بے پرواہی دیتا ہے۔ پانخانہ سفید یا خاستری رنگ کا آتا ہے۔ قبض ہوتی ہے۔ سستی و کالہی ہوتی ہے۔ درد معدہ اور ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔

کمزوری بہت زیادہ ہو جایا کرتی ہے اور نبض کی رفتار بہت سست ہوتی ہے۔ اس میں بخار کم دیش ہوتا ہے۔ کبھی مریض کو ہر ایک چیز زرد نظر آتی ہے۔ مٹی اور تے بھی ہوتی ہے۔ اب اس مرض کو مزید تفصیل کے ساتھ دیکھتے ہیں۔

یرقان بذات خود مرض نہیں، بلکہ بعض امراض جگر یا بعض دیگر امراض کی ایک علامت ہے۔ سب سے پہلے آنکھوں کی رنگت زرد ہونے لگتی ہے۔ اس کے بعد ناخن اور پھر چہرہ اور گردن اور آخر میں سارے دھڑ۔ ٹانگوں اور بازوؤں کی رنگت بھی زردی مائل یا زرد ہو جاتی ہے۔ پیشاب کا رنگ بھی زرد یا گہرا براؤن ہو جاتا ہے اور کپڑے پر داغ دیتا ہے۔ پاخانہ سفید یا خاکستری رنگ کا آتا ہے۔ قبض۔ سستی و کالی۔ تشویش۔ درد معدہ۔ سب ذائقہ اور عموماً بخار کم دیش ہوتا ہے۔ بعض اوقات خاص کر بچوں کو ناہضم شدہ غذا کے پاخانے آتے ہیں۔ پست ہمتی اور نقاہت موجود ہوتی ہیں اور نبض کی رفتار سست ہوتی ہے۔ آنکھوں اور پیشاب کی رنگت کا زرد ہونا ہی اس امر کی کافی دلیل ہے کہ مریض یرقان کے مرض میں مبتلا ہے۔ اگر پیشاب میں تھوڑا سا نائٹک البسڈ (تیزاب شورا) ملایا جائے تو اس کی رنگت گہری سبز ہو جاتی ہے۔ کبھی مریض کو ہر ایک چیز زرد نظر آتی ہے، جب صفرا کی نالی میں صفراوی پتھری پھنس جاتی ہے تو تکلیف بہت بڑھ جاتی ہے درد ٹھہر ٹھہر کر ہوتا ہے۔ اور اکثر تے اور بچکی بھی ساتھ ہوتی ہے۔

صفراوی نالیوں کا بند ہو جانا اور صفرا کا خون میں جذب ہو جانا لیکن بعض امراض میں صفرا کی نالیاں بند نہیں ہوتیں لیکن یرقان کا عارضہ پیدا ہو جاتا ہے تب زرد اور خاسفروس کے ذہر میں اور نیز بعض امراض جگر، بد ہضمی، دای کی قبض اور کبھی غم و رنج بھی اس کے اسباب ہوتے ہیں۔ بعض بخاروں میں کوئین کیلول وغیرہ کے کثرت استعمال کی وجہ سے بھی یہ عارضہ پیدا ہو جاتا ہے۔

تشخیص:

خون کا امتحان۔ پیشاب کا امتحان۔ پاخانے کا امتحان۔ جگر کا الٹراساؤنڈ۔ لیور فنکشن ٹسٹ کرائے جاتے ہیں۔ یرقان کی تشخیص کیلئے ضروری ہے کہ پھیپھائی ٹس بی اور سی کا بھی ٹسٹ کر لیا جائے تاکہ پھیپھائی ٹس بی اور سی کی موجودگی کے شک کو رد کر لیا جائے۔ لیور فنکشن ٹسٹ میں بالکل روہن کی مقدار نارمل سے بڑھی ہوئی

ہوتی ہے۔

انگریزی علاج:

1- بل سان Bilisan

ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام دیں۔

2- جیٹی پار Jetepar

ایک کپسول صبح ایک شام کھانے کے بعد دیں۔

3- اینٹھل کپسول Essentiale Cap

ایک یا دو کپسول صبح۔ دوپہر اور شام۔

اس کے علاوہ ایلا زائیم شربت یا کپسولز جیٹی پار شربت، پیما مرز شربت، لیور جن شربت اور لیفری سون گولیوں کے ساتھ ساتھ گلوکوز، انرجاگل، شربت و جوس وغیرہ بھی بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال کی جاتی ہیں:

برائی اونیا 30: یرقان کی یہ بڑی اعلیٰ دوا ہے منہ کا ذائقہ کڑوا اور پاخانہ سخت ہو۔ مرکبوس 30: پاخانوں کا رنگ نیلا ہو یا زردی مائل ہو۔ سبز صفراوی اسہال مروڑ کے ساتھ آتے ہوں۔

چیلی ڈونیم 30: جگر متورم۔ بخار۔ یرقان زبان پر زرد فر۔ ذائقہ کڑوا اور ترش و کیلی چیزیں مثلاً اچار اور سرکہ پینے کو دل کرے۔

یونانی علاج:

چا کاسنی ایک تولہ۔ نمک لاہوری ایک ماشہ دونوں کو ملا کر پانی میں پیس کر آگ میں رکھیں۔ جب پانی پھٹ جائے تو چھان کر مریض کو پلائیں۔

جگر کا سکر جانا

CIRRHOSIS OF LIVER

تعارف:

اس مرض میں جگر سکر کر چھوٹا ہو جاتا ہے اور اس کے اصلی سیل یا خلیات زائل ہو جاتے ہیں۔

تفصیل مرض:

یہ مرض مختلف وجوہات کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ اس میں زیادہ تر پیدائشی ہی بی اور پیدائشی ہی کی وجہ سے جگر سکر سکتا ہے اور بہت زیادہ شراب نوشی کی وجہ سے بھی جگر سکر جاتا ہے اور اس طرح جگر کی دوسری بیماریاں جیسے جگر میں آئرن کا زیادہ مقدار میں جمع ہونا اور اسی طرح کا پر کا بھی زیادہ ہوتا ہے یا پھر ہائی بلڈ پریشر کی ادویات اور بی اور کیمر کی ادویات استعمال کرنے سے بھی جگر سکر جاتا ہے۔ اس میں مریض کی دائیں طرف کی پیلیوں کے نیچے درد ہوتا ہے اور اس کے بائیں طرف میں قبض ہوتا ہے۔ کبھی متلی بھی ہوتی ہے اور تھکے بھی ہو جاتی ہے اس میں ہلکا بخار ہوتا ہے۔ اس میں قبض ہوتی ہے اور پیٹ میں گیس زیادہ بنتی ہے۔ جلد خشک ہوتی ہے۔ مریض روز بروز لاغر ہوتا جاتا ہے۔ اس مرض کی وجہ سے پیٹ کی دیوار کی سوزش ہو جاتی ہے اور یرقان بھی ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ وزن کم ہو جاتا ہے۔ عضلات میں درد ہوتا ہے۔ بھوک ختم ہو جاتی ہے۔

تشخیص:

خون کا امتحان پیشاب کا امتحان پاخانے کا امتحان جگر کا الٹراساؤنڈ لیور فنکشن ٹسٹ کرائے جاتے ہیں۔ کئی مرتبہ لیور فنکشن ٹسٹ بھی ہوا کرتا ہے لیکن اس مرض کی حتمی تشخیص جگر کے الٹراساؤنڈ سے کی جاتی ہے۔ بسا اوقات جگر کے ٹسٹ کی بائیوپسی بھی سروس آف لیور کی تشخیص کرتی ہے۔

انگریزی علاج:

بستر پر آرام کرنا اتنا ضروری نہیں لیکن اگر جگر کو زیادہ نقصان ہو تو پھر مریض کو آرام کرنے کی ہدایت کریں۔

مریض کی غذا کی طرف توجہ دیں۔ اس کو پروٹین زیادہ دیں۔ کھانے میں نمکیات بند کر دیں۔ دوا مندرجہ ذیل دیں جن میں وٹامن B اور امینو ایسڈ بھی ہوں۔ اس کے علاوہ انگریزی طریقہ علاج میں علاماتی علاج کیا جاتا ہے۔ عام طور پر عام ٹائٹ لیور ٹائٹ اور پیشاب آور ادویات مثلاً لاکس گولیاں یا انجکشن وغیرہ دیئے جاتے ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔ سلفر 30: یہ دوائی جگر کے امراض میں بہت زیادہ کار آمد ہوتی ہے۔ جبکہ جگر میں درد اور دھن دھن ہو۔

ٹراکساکم 30: یہ جگر کے تمام امراض میں بہت زیادہ مفید ہے۔ زبان پر نفثہ کی مانند لکیریں اور منہ کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے جگر کے مقام پر درد اور دھن دھن ہوتی ہے۔ کارڈو آس مریائس 30: منہ کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔ مقام جگر بھرا ہوا ہوتا ہے۔ پاخانے صفراوی آتے ہیں اور پیشاب سنہری رنگ کا آتا ہے۔ چیلی ڈونیم 30: جگر کے سکر جانے کی اہم مفید دوا ہے۔

یونانی علاج:

ہیچ کاسنی پانچ ماشہ۔ ہیچ کٹھ پانچ ماشہ۔ ہیچ کرفس پانچ ماشہ۔ خار خشک پانچ ماشہ۔ تمام ادویات کا شیرہ نکال کر شربت بزوری دو تولہ ملا کر دیں۔

یہاں یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ جن مریضوں میں جگر سکر جانا پتہ ہو سروس آف لیور تشخیص ہو جائے تو ایسے مریضوں کو جگر کے سلسلے میں ہمیشہ احتیاط برتنی ہوتی ہے کیونکہ اگر جگر کی احتیاط، علاج اور پرہیز نہ کیا جائے تو اس کا نتیجہ آخر

انگریزی علاج:

- 1- امپیسیلین Ampicillin
 - 2- کینامائی سین Kanamycin
 - 3- بیلادینال Belladenal
- ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام۔
نوٹ: خوراک میں چکنائی بند کر دیں۔

اس کے علاوہ اینٹی بائیوٹکس اوفلاکساسن - سپر امائی سین - پین بریشن کے ساتھ
ڈکلوٹینک سوڈیم - پونشان فورٹ استعمال کی جاتی ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال کی جاتی ہیں:
ایلیڈ ونیم 30: صفراوی تے ہو پیٹ کے بالائی حصہ میں درد ہوتا ہے۔
کارڈوس میور 30: جگر اور صفرا کی نالیوں پر عمل ہوتا ہے بائیں جانب پسلیوں کے
نیچے درد ہوتا ہے۔ قبض ہو پاخانہ بڑی مشکل سے آئے۔
کولٹریٹ 30: یہ دوا پتے کی مزمن سوزش کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔
ایکلو پوڈیم 30: پتے کی سوزش کے ساتھ پیٹ میں گیس کا اجتماع ہو۔
یونانی علاج:

مصر شد چھ ماشہ۔ اجوائن تین ماشہ۔ نوشادر پھلی تین ماشہ۔ گودا گھکیو اربعین
تولہ۔ گولیاں بقدر خود بنائیں اور ایک گولی صبح و شام مریض کو ہمراہ تازہ پانی استعمال
کروائیں۔

پتے کی پتھریاں (Cholelithiasis)

تعارف:

اس مرض میں پتے میں صفرا کے ٹخمد ہونے یا کسی جراثیم وغیرہ کے اس

کارجر کے کینسر کی صورت میں نکلا کرتا ہے جسے کارسی نو مایور کہتے ہیں۔

CHOLECYSTITIS پتے کی سوزش

تعارف:

اس مرض میں پتے کی سوزش ہو جاتی ہے اور اکثر یہ حادثہ یا مزمن ہوتی ہے اور
یا پھر پتے میں پتھریاں ہوتی ہیں۔

تفصیل مرض:

اس مرض کی جو سب سے بڑی وجہ ہے وہ پتے کی پتھریاں ہیں۔ جن کی وجہ
سے یہ مرض ہوتا ہے اور اس پتے میں جو مواد یعنی بالکل ہوتا ہے وہ اگر پتے میں رکنا
شروع ہو جائے تو پھر پتے کی نالی تک ہو جانے سے بھی پتے کی پتھریاں بن جاتی
ہیں اور جس کی وجہ سے پتے کی سوزش ہو جاتی ہے۔ سرجری کی وجہ سے یا چوٹ کی
وجہ سے یا پھر پتے کی دیوار زخمی ہو جانے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے اور بعض
اوقات بیکٹیریا کی انفیکشن کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اگر بالکل کو لے جانے
والی نالی بند ہو جائے یا اس میں اگر کینسر ہو تو اس کی وجہ سے یہ مرض ہو سکتا ہے۔
اس میں پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ ساتھ متلی ہوتی ہے اور تے بھی ہوتی ہے۔ بخار ہوتا
ہے۔ یرقان ہو جاتا ہے اور اس کا اچانک حملہ ہوتا ہے۔ پیٹ کے دائیں اوپر والے
حصے سے دائیں کندھے کی طرف درد ہو جاتا ہے۔ مریض کو پسینہ بہت آتا ہے اور
پیٹ پھولا ہوا ہوتا ہے۔
تشخیص:

خون کا امتحان۔ پتے کا الٹراساؤنڈ۔ پیٹ کا ایکس رے اور بعض اوقات کالنجو
گرافی کروائی جاتی ہے۔ اول تو پتے کے الٹراساؤنڈ سے ہی پتے کی سوزش کی تشخیص
ہو جاتی ہے۔ لیکن بعض کیفیوز حالتوں میں کالنجو گرافی ہی کے ذریعے حتیٰ تشخیص کی
جاتی ہے۔

جلے جانے سے مفزادی تہہ اس پر جم کر کنکریاں بن جاتی ہیں۔
تفصیل مرض:

یہ مرض مندرجہ ذیل وجوہات کی بناء پر ہو سکتا ہے۔ دائمی قبض۔ پتے کی سوزش اور دیگر جگر کے امراض اس کو پیدا کرنے کا سبب بنتے ہیں۔ زیادہ گوشت کھانا زیادہ شراب پینا ست اور عیاشانہ زندگی بسر کرنا اور ورزش نہ کرنا یہ سب اس کے اسباب ہیں۔ یہ ذیابیطس کی وجہ سے بھی ہوتا ہے۔ یہ مرض زیادہ تر ان عورتوں میں زیادہ ہوتا ہے جو مٹی ہوں۔ کئی بچے پیدا کئے ہوں۔ پیٹ میں گیس زیادہ بنتی ہے اور عمر بچاس سال میں ہو۔ اس میں شدت کا درد ہوتا ہے اور درد کی ٹیسس پشت پر اور دائیں کندھے تک جاتی ہیں۔ درد کی شدت سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اگر یہ پتھری نالی میں پھنس کر صفرا کی نالی کو بند کر دے تو یرقان کا عارضہ ہو جاتا ہے مریض کا جی مٹتا ہے اور ہچکیاں آتی ہیں۔ قبض کی شکایت ہوتی ہے۔ مریض کمزور اور نڈھال ہوتا ہے۔

تشخیص:

ہے اور دائیں اٹلٹس کی وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے اور لیبلے کے ٹیوسر یا رسولی کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ یہ بیماری قوت مدافعت کی کمی کی وجہ سے بھی ہونے لگتی ہے۔ اس میں جو علامات ہوتی ہیں وہ درج ذیل ہیں۔ پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ یہ درد پیچھے کمر کی طرف جاتا ہے اور سختی اور تڑپ بھی ہوتی ہے۔ پیٹ بڑھ جاتا ہے۔ اس میں بخار بھی ہو جاتا ہے اور بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے اور پانکاسایرکان بھی ہو جاتا ہے۔ اس میں انتڑیوں کی حرکت کم ہو جاتی ہے اور مریض کو بہت کمزوری ہو جاتی ہے۔

تشخیص:

خون کا مکمل امتحان۔ پیٹ کا الزاساؤنڈ اور پیٹ کا ایکسے۔ پاخانے کا امتحان اور پیشاب کا امتحان کیا جاتا ہے۔ پیٹ کے الزاساؤنڈ کے ذریعے لیبلے کی تشخیص تو ہو جاتی ہے لیکن لیبلے کا فنکشن دیکھنے کے لئے خون میں لیبلے کے انزائم ٹسٹ کرنے پڑتے ہیں۔

انگریزی علاج:

عام طور پر جمیورال گولیاں۔ پریڈنی سولون گولیاں۔ سپروفلاکساسن وغیرہ اور پیکریانک انزائم مستعمل ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔ انسولائم 30 لیبلے کی سوزش جس کے ساتھ پیٹ میں معدے کے مقام پر درد اور خوراک کی خواہش نہ ہونے کے برابر ہو۔

کالی سلف 30: لیبلے میں سوزش کے ساتھ ساتھ بخار بھی ہو۔

مالی زجیم Q: لیبلے کی سوزش اور ذیابیطس شکاری کا عارضہ ہو۔ پیشاب جھڑت

خون کا امتحان۔ پیشاب کا امتحان۔ پاخانے کا امتحان۔ الزاساؤنڈ۔ پیٹ ایکسے اور لیور فنکشن ٹسٹ کرائے جاتے ہیں۔ پتے کی پتھریاں عام طور پر پیٹ کے سادہ ایکسے میں ہی نظر آ جاتی ہیں۔ اگر یہ پتھریاں تکی چھوٹی ہوں۔ ایکسے میں نظر نہ آئیں تو پھر الزاساؤنڈ کے ذریعے تشخیص کر لی جاتی ہیں۔

انگریزی علاج:

درد کو روکنے کیلئے پیتھ ڈین Pethidine ۵۰ ملی گرام کا انجکشن۔ ضرورت پڑنے پر ۱۲ گھنٹے بعد ایک انجکشن اور دیا جاسکتا ہے۔ اس کے علاوہ پتے کی پتھری کے درد کی صورت میں عام طور پر سوی گان انجکشن۔ سلف پان انجکشن ڈکلو فینک انجکشن لگایا جاتا ہے اور کیس سرجن کوریفر کیا جاتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال کی جاتی ہیں۔
 چیلڈ وینم 30: یہ تمام قسم کی پتھریوں کیلئے چوٹی کی دوا ہے۔
 کولیسٹرین 30: اس دوا کو پتھری والے قوتلج میں آزمانا چاہئے۔ یہ درج
 اجتماع خون کو روک کر پتھری کی خرابی کے باعث ہوتا ہے۔
 بربریس ونگریس 30: پتھری کا درد قوتلج۔
 چوینٹھس 30: صفراوی درد قوتلج۔ پتھری کا درد یہ صفر کو مائع میں تبدیل کر
 دیتی ہے۔ پتھری بننے کے عمل کو روکتی ہے۔

یونانی علاج:

یونانی طریقہ علاج میں پتھری کی پتھری کا علاج بطریق گردہ کی پتھری کے کیا
 جاتا ہے اور اگر ادویات سے فائدہ نہ ہو تو اس کا آپریشن ہی مؤثر علاج ہے۔
 پتھری کی پتھری کے مریض کو ہر قسم کی چکنائی کا پرہیز کرنا چاہئے۔ اگر مریض
 چکنائی کا استعمال کرتا ہے تو پتھری کے درد میں مزید اضافہ ہوگا۔

لیبے کی سوزش (Pancreatitis)

تعارف:

اس مرض میں لیبے کی سوزش ہو جاتی ہے اور اس کے ساتھ درد ہوتا ہے تلی
 اور تے بھی اس میں ہوتی ہے۔

تفصیل مرض:

اس مرض کی درج ذیل وجوہات ہو سکتی ہیں۔ پتھری کی سوزش کی وجہ سے یہ
 مرض ہو جاتا ہے یا پھر پتھری کی پتھری کی وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ زیادہ مقدار
 میں شراب نوشی کرنے سے یہ مرض ہو جاتا ہے اور ادویات کے زیادہ استعمال کی وجہ
 سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ لیبے کی چوٹ اور سرجری کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا

چلا ڈوتا 30: لیبے کی سوزش۔ انتہائی پیٹ درد اور مریض شک کی حالت میں ہو۔
 پورنیم نائٹرکیم 3x: لیبے کی سوزش اور شوگر کا مرض پایا جائے۔
 یونانی علاج:

لوشار پھلی، معبر شدہ، قلمی شورہ، سہاگہ ہر ایک ایک تولہ۔ سرکہ انگوری چار
 تولہ میں کھل کر کے گولیاں بقدر نحو دینا سیں اور ایک گولی صبح و شام ہمراہ تازہ
 پانی دیں۔

تلی کا بڑھ جانا (Spleen Enlargement)

تعارف:

اس مرض میں تلی بڑھ جاتی ہے۔ مریض کا پیٹ کسی قدر بڑھا ہوا معلوم
 ہوتا ہے۔

تفصیل مرض:

اس مرض میں درج ذیل وجوہات ہو سکتی ہیں۔ کسی بھی قسم کی حادثہ انکیشن کی
 وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے مثلاً جیسے لیبریا اور ٹائیفائیڈ بخار میں تلی بڑھ جاتی ہے۔
 جوڑوں کی بیماری کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے اور جگر کے سکڑنے کی وجہ سے
 بھی یہ بیماری ہو جاتی ہے اور پورٹل بلڈ پریشر بڑھ جانے کی وجہ سے بھی یہ مرض
 ہو جاتا ہے۔ چوٹ کی وجہ سے بھی تلی بڑھ جاتی ہے۔ تلی سسٹ کی وجہ سے بھی بڑھ
 جاتی ہے۔ تلی کی اپنی ساخت میں خرابی کی وجہ سے بھی تلی بڑھ جاتی ہے۔ خون کی
 بیماری لوکیما کی وجہ سے بھی تلی بڑھ جاتی ہے۔ مریض کا پیٹ قدرے بڑھا ہوا ہوتا
 ہے۔ پیٹ کے بائیں طرف ٹولنے سے بڑھی ہوئی تلی بخوبی معلوم ہوتی ہے۔
 مریض کا ہاضمہ خراب ہوتا ہے اور اس کا رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے اور ساتھ بخار بھی ہوتا
 ہے۔

تشخیص: خون کا امتحان، الٹراساؤنڈ، پیٹاب کا امتحان پاخانے کا امتحان کرایا جاتا

ہے۔ بعض اوقات پیٹ کے ایکسے کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔ جب پیٹ کے الزاساؤڈ میں تلی کا بڑھتا تخفیف ہو جاتا ہے تو پھر خون میں لیمریا کے جراثیموں کی موجودگی اور ہیوگلوبن کی مقدار کا بھی ٹسٹ کیا جاتا ہے۔

انگریزی علاج:

دٹامن بی کیمیکس شربت۔ جیمو رال گولیاں مفید ثابت ہوتی ہیں۔

1- لائیسوویٹ شربت Lysovit Syrup

ایک چمچ صبح۔ دوپہر۔ شام کھانے کے بعد۔

2- کائوٹریپ گولیاں Chymotrip

ایک گولی صبح۔ دوپہر۔ شام کھانے کے بعد۔

3- لٹریسون گولیاں Litrison Tab

ایک گولی روزانہ رات کو استعمال کریں۔

اگر ضرورت ہو تو جگر کی طاقت کیلئے یہ بھی استعمال کریں۔

4- بایلاگل شربت Bilagol Syrup

ایک چمچ صبح۔ دوپہر۔ شام پلائیں۔

ہومیو پیتھک علاج:

اس مرض میں درج ذیل ہومیو پیتھک ادویات استعمال ہوتی ہیں:

سیا نوٹھس 30: اس مرض میں اس دوائی کا درجہ سب ادویات سے اعلیٰ ہے اور یہ دوا شافی ہوتی ہے۔

نیزم میور 30: تلی بڑھی ہوئی ہو خواہ اس میں چھن کی دردیں بھی ہوتی ہوں تو یہ دوائی موثر ہوتی ہے۔

مریض کمزور اور لیمریا بخار کا شکار رہا ہو اور اگر مریض نے کوئین کا زیادہ استعمال کیا ہو تو یہ دوائی خاص طور پر نافع ہوتی ہے۔

چائنا 30: تلی کے بڑھ جانے کی اہم دوا جبکہ بے انتہاء کمزوری ہو۔

یونانی علاج:

مولی ارڈ، خرپوز، ادراک، انجیر، زرد پودینہ، خشک، کلونجی، سہاگہ، بریاں، نوشادر، مرچ، سیاہ نمک، لاہوری وغیرہ اس مرض میں نہایت مفید بیان کی جاتی ہیں۔

اس کے علاوہ مریض کو درج ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں:

مریض اپنی بیماری کے پیش نظر مکمل آرام کرے۔

اچھی، تازہ اور زود ہضم غذا کھانی چاہئے۔

لیمریا کے جراثیموں اور چھروں سے بچنا چاہئے۔

ایسی ادویات کا استعمال ترک کرنا چاہئے جن سے تلی کے بڑھنے کا خدشہ ہو۔

ایسے کیمیکلز کا استعمال ترک کرنا چاہئے جن سے تلی کے بڑھنے کا خدشہ ہو۔

ایسی چیزوں کا استعمال ترک کرنا چاہئے جو خون کے سرخ ذرات کو توڑیں

پھوڑیں۔

اگر مریض خون کی کمی کا شکار ہے تو اس کا علاج کرائیں۔

تلی کا بڑھنا کئی خطرناک امراض کی بھی علامت ہو سکتا ہے۔

تلی کے بڑھنے کی تشخیص نہایت ہی توجہ کے ساتھ کرنی چاہئے۔

خون میں ہیوگلوبن کی مقدار چیک کرنی چاہئے۔

خون میں سرخ خلیات کی مقدار چیک کرنی چاہئے۔

خون کا مکمل معائنہ کرنا چاہئے۔

ہلکی چھل قدمی کرنی چاہئے۔

بھاری کام اور ورزش سے مکمل پرہیز کرنا چاہئے۔

تلی کے نازل ہو جانے تک وقتاً فوقتاً الزاساؤڈ کراتے رہنا چاہئے۔

ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر علاج بند نہیں کرنا چاہئے۔

جگر اور پتہ کی بیماریاں

(Diseases of Liver and Gallbladder)

(ڈیبریز آف لیور اینڈ گال بلڈر)

جگر کا ٹول کر معائنہ (Palpation): (پالپیشن)

جگر دائیں طرف چھاتی کے نیچے ہوتا ہے۔ اس کا بائیں لوب (Lobe) اپنی میسریم (Epigastrium) تک بڑھا ہوتا ہے۔ جب جگر بڑھتا ہے تو اسے دائیں ہائپو میسریم (Hypogastrium) میں ہاتھ سے محسوس کیا جاسکتا ہے۔ اگر جگر بہت زیادہ بڑھ جائے تو پھر یہ دائیں لیلیک فورسہ (Right Iliac Fossa) تک بڑھ جاتا ہے۔ جگر کو ہاتھ سے محسوس کرنے کے کئی طریقے ہیں:

1- دایاں ہاتھ نمودائیں لیلیک فورسہ میں رکھیں۔ جب کہ انگلیوں کی نوک کو کسٹل مارجن (Costal Margin) کی طرف ہو یہ سب سے زیادہ استعمال ہونے والا طریقہ ہے۔

2- بعض اوقات دونوں ہاتھ ایک دوسرے کے ساتھ رکھے جاتے ہیں۔

3- موٹے مریضوں میں بائیں ہاتھ دائیں ہاتھ کے اوپر رکھ کر جگر کو محسوس کیا جاتا ہے۔

طریقہ:

دائیں لیلیک فورسہ سے شروع کریں۔ مریض کو گہرا سانس لینے کے لئے کہیں مریض جب سانس باہر نکالے تو ہاتھ کو نیچے اور پھر اوپر کی طرف حرکت دیں۔ جب مریض سانس اندر کھینچے تو ہاتھ کی حرکت بند کر دیں۔ جب مریض سانس اندر پوری طرح کھینچ لے تب اندرونی دباؤ بند کر دیں اور بیرونی دباؤ مسلسل رکھیں۔ اگر جگر بڑھا ہوا ہے تو سانس اندر کھینچنے کے دوران جگر کے کنارے انگلیوں کو چھوئیں گے۔ ان طرح ہاتھ کو اوپر کرتے جائیں اور جہاں پر جگر کے کنارے محسوس ہونے لگیں

دہاں پر ہاتھ روک لیں اور جگر ہاتھ کو محسوس ہو گیا ہے تو پھر اس عمل کو دائیں سے بائیں پیٹ پر دہرائیں تاکہ اس کا بائیں کنارہ بھی معلوم ہو سکے۔

جگر کو محسوس کرنے کے بعد اس کی درج ذیل چیزوں کو نوٹ کریں:

1- جسامت: جگر سیلیوں کے دائیں کنارے سے کتنا بڑھا ہوا ہے۔

2- کنارے: گول یا تیز پتلے

3- سطح: جگر کی سطح پھیٹائینس اور دل کے فیل ہونے کی صورت میں ہموار ہوتی ہے جب کہ جگر کے سکڑنے (Cirrhosis) کی وجہ سے یا جگر کے کیفر کی وجہ سے بے ترتیب اور نامووار ہوتی ہے۔

4- نوعیت: (i) یہ پانی سے بھری ہوئی کسی تھیلی کی طرح ہو تو یہ عام طور پر ہائیڈو سسٹ (Hydatid Cyst) اور جگر کی اسیس (Abscess) میں ہوتی ہے۔

(ii) پھیٹائینس یا دل کے فیل ہونے کی صورت میں جگر نرم ہوتا ہے۔

(iii) جگر کے سکڑ جانے کی صورت میں یا جگر کے کیفر کی صورت میں جگر بہت سخت ہو جاتا ہے۔

5- درد: پھیٹائینس، امیبک لیور اسیس (Amoebic Liver Abscess) اور دل کے فیل ہو جانے کی صورت میں جگر کو ہاتھ لگانے سے شدید درد ہوتا ہے۔

اگر جگر ہاتھ لگانے سے محسوس ہو جائے تو پھر چھاتی کو بجا کر (Percuss) اوپر والے کنارے کو جانچ لیا جائے۔ کیونکہ بعض اوقات یہ ہوتا ہے کہ جگر چھاتی یا پیچھروں کی کسی بیماری کی وجہ سے نیچے آ جاتا ہے اور معائنہ غلطی کر جاتا ہے اور سمجھتا ہے کہ جگر بڑھ چکا ہے۔

جگر کے بڑھنے کی وجوہات:

1- دائرے کی وجہ سے پھیٹائینس (مثلاً پھیٹائینس بی یا پھیٹائینس سی)

2- جگر کا سرسک (Cirrhosis) اس حالت میں پہلے جگر بڑھتا ہے اور پھر سکڑنا شروع ہو جاتا ہے۔

ایک قانون ہے کہ اگر کسی یرقان زدہ مریض کا پتہ بڑھا ہوا ہو تو یہ پتے میں پتھری کی وجہ سے نہیں ہوتا بلکہ لیبلے کے سر کے کینسر کی وجہ سے ہوتا ہے اس قانون کو کوروازیئر کا قانون (Courvoisier's Law) کہتے ہیں۔

3- پتے کا کینسر (Carcinoma Gallbladder): اس میں پتے کی سطح ناہموار اور بے ترتیب ہوتی ہے۔

مرنی کی علامت (Murphy's Sign):

اگر مریض کو پتے کی شدید سوزش (Acute Cholecystitis) ایکیوٹ کوئی سفاٹائیس ہو جائے اور اس صورت میں انگوٹھے کو پیٹ پر پتے والی جگہ پر رکھا جائے اور مریض کو گہرا سانس لینے کے لئے کہا جائے تو جیسے ہی مریض کا پتہ انگوٹھے کو مس کرتا ہے مریض اپنی سانس روک لیتا ہے کیونکہ اسے شدید درد ہوتا ہے۔ اس علامت کو مرنی کی علامت کہتے ہیں۔ یہ علامت پتے کی پرانی سوزش (Chronic Cholecystitis) میں نہیں ہوتی۔

یرقان (Jaundice)

(جانڈس)

یرقان کا مطلب ہے کہ مریض کی جلد اور میوکس ممبرینز (Mucus Membranes) کا پیلا ہو جانا یہ صرف اس وقت ہوتا ہے جب مریض کے خون میں ایک رنگین مادے بلی روبین (Bilirubin) کی مقدار بہت بڑھ جائے۔ یرقان کو چیک کرنے کے لئے سب سے اچھی جگہیں آنکھیں اور زبان کی مچلی سطح ہے۔ جب بلی روبین خون میں بہت زیادہ بڑھ جائے تو پھر مریض کی جلد کی رنگت بھی پیلی ہو جاتی ہے خون کے سرخ خلیوں کی توڑ پھوڑ سے بلی روبین پیدا ہوتی ہے۔ یہ بلی روبین پھر جگر میں چلی جاتی ہے مگر یہ بلی روبین پیشاب سے خارج نہیں ہو سکتی۔ اسے پہلے جگر میں جانا پڑتا ہے جب بلی روبین جگر میں چلی جاتی ہے تو وہاں یہ ایدہ کیمیائی مرکب سے مل جاتی ہے اور پھر صفرا (Bile) میں شامل ہو جاتا ہے اور

3- دل سے دائیں حصے کا مل ہونا۔

4- امیبک لیور اسیس (Amoebic Liver Abscess)۔

5- ٹائیفائیڈ بخار۔

6- کسی بھی کینسر کی صورت میں۔

جگر کے درد کے ساتھ بڑھنے کی وجوہات:

1- شدید پھیپائٹائیس (Acute Hepatitis)

2- دل کی بیماریوں کی وجہ سے جب جگر بڑھتا ہے تو اس میں شدید درد ہوتا ہے۔

3- امیبک لیور اسیس (Amoebic Liver Abscess)

4- جگر کا کینسر

پتے کا ٹٹول کر معائنہ

(Palpation of Gallbladder)

(پالپیشن آف گال بلاڈر)

پتہ جگر کی مچلی سطح کے ساتھ لگا ہوتا ہے۔ عام حالات میں جگر کو ہاتھ سے محسوس نہیں کیا جاسکتا۔ اس کو ہاتھ سے محسوس کرنے کا طریقہ بالکل اسی طرح ہے جس طرح جگر کا ہے۔

پتے کے بڑھنے کی وجوہات:

1- پتے کی میوکوسل (Mucocoele Of Gallbladder): اگر پتے میں پتھری ہو جائے تو وہ پتے کے منہ کو بند کر دیتی ہے جس کی وجہ سے پتے کی رطوبتیں اکٹھی ہو جاتی ہیں اور پتہ پھول جاتا ہے۔ اس میں مریض کو یرقان کی علامت نہیں ہوتی۔

2- لیبلے کے سر کا کینسر (Carcinoma Head of Pancreas): اس میں مریض کو شدید یرقان کی علامت ہوتی ہے۔

پیشاب سے بھی گزر سکتی ہے۔ جب بلی روہن آنتوں میں آجاتی ہے تو وہاں پر بیکٹریاں عمل کرتے ہیں اور اس کو توڑ کر کئی طرح کے مرکب بنا دیتے ہیں۔ ان میں سے ایک سٹرکوبیلینوجن (Stercobilinogen) ہے جو پانچانے کے ساتھ جسم سے باہر چلا جاتا ہے۔ کچھ مرکبات دوبارہ آنتوں سے جذب ہو کر دوبارہ خون میں آجاتے ہیں۔ ان میں سے ایک Urobilinogen ہے جو پہلے گردے میں آتا ہے اور پھر پیشاب کے ساتھ باہر نکل جاتا ہے۔

خون میں بلی روہن کی نارمل مقدار ایسی ہوتی ہے جو جگر تک میں پہنچی ہوتی اس لئے یہ پیشاب کے راستے نہیں نکل سکتی البتہ یورو بلی نو جن (Urobilinogen) کی ایک معمولی مقدار پیشاب میں عام انسان میں پائی جاتی ہے۔

1- پری ہیپٹک جانڈس (Pre-hepatic Jaundice):

اس قسم کے یرقان میں جگر بالکل صحیح حالت میں ہوتا ہے مگر خون کے سرخ خلیوں کی توڑ پھوڑ بہت زیادہ ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے خون میں بلی روہن بہت زیادہ ہو جاتی ہے اور مریض کو یرقان ہو جاتا ہے۔ چونکہ بلی روہن کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے اس لئے جگر اس کے ساتھ مرکب بنا کر اسے جسم سے خارج نہیں کر سکا جس کے نتیجے میں مریض کو یرقان کی علامت ہو جاتی ہے۔ ایسی بلی روہن جو خون میں آزاد نہ پھرتی رہے اور جگر میں مرکب بنا کر جسم سے خارج نہ ہو سکے ان کا بلی روہن بلی روہن (Unconjugated Bilirubin) کہلاتی ہے۔ یہ پیشاب سے خارج نہیں ہو سکتی اسے ایس یرقان بھی کہتے ہیں جس میں مریض کے پیشاب میں بلی روہن کی کوئی علامت نہیں ہوتی کیونکہ ان کا بلی روہن بلی روہن پیشاب میں نہیں گزر سکتی۔

لیکن پیشاب میں یورو بلی نو جن (Urobilinogen) کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ کیونکہ جگر خون کے ٹوٹنے سے بننے والی بلی روہن کو مسلسل آنتوں میں پھینک رہا ہوتا

ہے جس میں سے کچھ پانچانے سے نکل رہی ہوتی ہے اور کچھ دوبارہ آنتوں سے جذب ہو کر خون میں آجاتی ہے اور خون سے گردوں کے راستے پیشاب سے نکل جاتی ہے۔

وجوہات:

1- خون کے سرخ خلیوں کا ٹوٹنا (مثلاً مریض کو غلط خون کا گروپ لگا دینے سے دونوں خون کا آپس میں ری ایکشن (Reaction) ہوتا ہے اور بہت زیادہ بلی روہن پیدا ہوتی ہے۔

2- جسم میں خون کے خلیات کا صحیح طور پر نہ بننا اگر مریض کے جسم میں وٹامن 12 اور فولک ایسڈ (Folic Acid) کی کمی ہو تو ایسی صورت میں بھی خون کے سرخ خلیات کی ٹوٹ پھوٹ کا عمل تیز ہو جاتا ہے۔

جگر کے ٹیسٹوں میں پائی جانے والی بے قاعدگیوں:

(Liver Function Tests) میں جو تبدیلیاں آتی ہیں۔ وہ درج ذیل ہیں:

1- ان کا بلیو بلی روہن (Unconjugated Bilirubin) کی مقدار خون میں بڑھ جاتی ہے۔

2- جگر کے خالصے یا انزائم (Enzyme) نارمل ہوتے ہیں۔

3- پیشاب میں بلی روہن نہیں ہوتی۔

4- پیشاب میں یورو بلی نو جن (Urobilinogen) بڑھ جاتی ہے۔

2- ہیپٹوسیلولر جانڈس

(Hepato- Cellular Jaundice)

اس قسم کے یرقان میں جگر متاثر ہوتا ہے اور یرقان کی علامت اسی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس حالت میں جگر بلی روہن کی نارمل مقدار کو بھی توڑ کر جسم سے نہیں

نہاں سکتا۔ اس لئے جو بلی روہن جگر میں آکر دوسرے مرکب یعنی (Conjugated Bilirubin) میں تبدیل ہو جاتی ہے۔ اس کی کچھ مقدار آنتوں میں چلی جاتی ہے اور کچھ مقدار واپس خون میں آ جاتی ہے۔ کیونکہ جگر کی سوہن کی وجہ سے ساری چلی جاتی ہے وہ دوبارہ خون میں جذب ہو کر پیشاب کے راستے دوبارہ یوروبلی نوہن کی صورت خارج ہو جاتی ہے۔ جب کہ خون میں دونوں قسم کی بلی روہن (Conjugated Bilirubin) اور ان کا جو گینیڈ بلی روہن (Unconjugated Bilirubin) دونوں کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔

جگر کے افعال کے ٹیسٹ میں بے قاعدہ گیاں:

1- سیرم بلی روہن (Serum Bilirubin) بڑھ جاتا ہے۔ اس میں دونوں قسم کی بلی روہن یعنی کانجو گینیڈ اور ان کا جو گینیڈ دونوں کی مقدار بڑھی ہوئی ہوتی ہے۔

2- جگر کے دو قاسرے یا انزائم (Enzyme) سیرم میں بڑھے ہوتے ہیں۔ ان کے نام یہ ہیں:

(1) AST یا SGOT
(2) ALT یا SGPT

3- پروتھرا مین ٹائم (Prothrombin Time) بڑھا ہوا ہوتا ہے۔

اسباب:

1- وائرل ہیپاٹائٹس Viral Hepatitis اس میں وائرس کی تمام اقسام یعنی E، A، B، C، D اور G وائرس شامل ہیں۔

2- جگر کی پرانی بیماریاں مثلاً سروکس (Cirrhosis) اور کرائبک ہیپاٹائٹس (Chronic Hepatitis) کی صورت میں اس کے اثرات۔

ٹی بی کی ادویات جگر کو متاثر کر سکتی ہیں۔
(i) پیرا مینامول اور ٹیٹراسائیکلین (Tetracycline) دونوں کی مقدار بڑھا دی جائے تو اس سے جگر کے متاثر ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔
(ii) کینسر (جگر کا اپنا کینسر اور جسم کے دوسرے حصوں کے کینسر جب بڑھتے ہیں تو وہ بھی جگر کو متاثر کر سکتے ہیں) حمل کے دوران بھی جگر متاثر ہو سکتا ہے۔

3- پوسٹ ہیپٹک جانڈس

(Post Hepatic Jaundice)

اگر صفرا کی نالیوں کے نظام میں بندش ہو تو اس صورت میں بلی روہن (Serum Bilirubin) بڑھ جاتا ہے اور یہ کانجو گینیڈ (Conjugated) بلی روہن ہوتی ہے۔ پیشاب میں بلی روہن کی بہت زیادہ مقدار خارج ہوتی ہے مگر یوروبلی نوہن (Urobilinogen) پیشاب میں بالکل نہیں آ سکتی کیونکہ صفرا کی نالیاں آگے بند ہوتی ہیں۔

اسباب:

1- صفرا کی مشترکہ نالی یا کامن بائل ڈکٹ (Common Bile Duct) میں پتھری کا ہونا

2- لیجے کے سر کا کینسر (Carcinoma Head of Pancreas)

3- بائل ڈکٹ میں سٹرکچر کا ہونا (Stricture of Bile Duct)

4- لیجے کی پرانی سوزش (Chronic Pancreatitis)

جگر کے افعال کے ٹیسٹ میں پیچیدہ گیاں:

1- سیرم بلی روہن (Serum Bilirubin) بہت زیادہ ہوتا ہے اور یہ زیادہ کانجو گینیڈ (Conjugated) ہوتا ہے۔

2- جگر کے خاموش AST اور ALT زیادہ نہیں بڑھتے۔

3- سرم الکالائن فاسفایز (Serum Alkaline Phosphatase) خون میں بڑھا ہوتا ہے۔

4- میٹاب میں یورویک نو جن نہیں ہوتی۔

5- میٹاب میں بلی روہن کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے۔

جگر کی سوزش (Hepatitis):

جگر کی سوزش کی سب سے بڑی وجہ وائرس (Virus) ہے جب کہ دوسری وجوہات میں ادویات کا استعمال بھی ہو سکتا ہے مثلاً ٹی بی کی ادویات اور پیراسامول وغیرہ۔

وائرس:

جگر کو متاثر کرنے والے وائرس درج ذیل ہیں:

- 1- ہیپاٹائٹس اے وائرس (Hepatitis A Virus)
 - 2- ہیپاٹائٹس بی وائرس (Hepatitis B Virus)
 - 3- ہیپاٹائٹس سی وائرس (Hepatitis C Virus)
 - 4- ہیپاٹائٹس ڈی (ڈیلٹا) وائرس (Hepatitis D Virus)
 - 5- ہیپاٹائٹس ای وائرس (Hepatitis E Virus)
 - 6- ہیپاٹائٹس جی وائرس (Hepatitis G Virus)
- ان کے علاوہ بھی کچھ وائرس ہیں جو کہ عام طور پر دوسرے اعضاء کو متاثر کرتے ہیں مگر جگر کی سوزش کا باعث ہو سکتے ہیں۔
- 1- سائیکو مگیلو وائرس (Cytomegalo Virus)
 - 2- ایپسٹین بار وائرس (Epstein Barr Virus)

ہیپاٹائٹس اے (Hepatitis-A)

یہ ہیپاٹائٹس جی سب سے زیادہ سادہ شکل ہوتی ہے۔

پھیلاؤ کا طریقہ:

یہ جلدی اور پانی سے پھیلتی ہے۔ یہ بہت زیادہ آسانی سے دوسروں کو لگ جاتا ہے۔ اسے انفیکٹو ہیپاٹائٹس (Infective Hepatitis) بھی کہتے ہیں۔ مریض میں یقان کی علامت سے 2 ہفتے پہلے اور یقان کی علامت آنے کے ایک ہفتہ بعد تک دوسروں میں جراثیم پھیلانے کی صلاحیت ہوتی ہے۔

شرح:

پاکستان میں اس کی شرح بہت زیادہ ہے اور خاص طور پر بچوں میں یہ بیماری بہت عام ہے۔

بیماری کے نتائج:

اس بیماری سے اثر ہونے والے تقریباً تمام مریض صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ اس میں جگر کی سوزش مکمل طور پر ٹھیک ہو جاتی ہے۔ مریض میں وائرس ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے۔ اس میں کیریئر کی حالت (Carrier State) نہیں ہوتی۔

ہیپاٹائٹس بی (Hepatitis-B)

ہیپاٹائٹس بی سب سے خطرناک قسم ہے اور اس کی وجہ سے جگر کا فوراً فیل ہو جاتا (Fulminant Hepatic Failure) بہت عام ہے۔ اس کے علاوہ سرکس (Cirrhosis) اور جگر کا کیفر بھی ہیپاٹائٹس بی وائرس کی وجہ سے بہت عام ہے۔

پھیلاؤ کا طریقہ:

- 1- خون دینے سے
- 2- ایک سرخ کے بار بار استعمال کرنے سے (یہ سب سے زیادہ عطائی ذائقہ)

اور جنرل پریکٹیشنرز حضرات کی وجہ سے ہوتا ہے۔

3- ڈاکٹروں اور پیرامیڈیکل سٹاف کو مریض کے آپریشن کے دورمیان کٹ (Cut) لگ جانے سے یا خون کا نمونہ لیتے ہوئے سرخ کی سوئی لگ جانے سے ہپاٹائٹس بی کے ہونے کا شدید خطرہ ہوتا ہے۔

4- جنسی تعلقات سے بھی ہپاٹائٹس بی پھیلتا ہے۔ کیونکہ یہ لعاب وہن میں اور جنسی مواد میں بھی شامل ہوتا ہے۔

5- ایک بلیڈ کو کئی لوگوں پر استعمال کرنے سے یا ایک ریزر سے بار بار شیو کرنے سے حجام دوسرے لوگوں میں ہپاٹائٹس بی پھیلانے کا باعث بن رہے ہیں۔

6- ماں سے بچے میں ہپاٹائٹس بی منتقل ہو جاتا ہے۔

شرح:

ہمارے ملک میں اس بیماری کی شرح بہت زیادہ ہے۔ جگر کی بیماریوں میں سب سے عام بیماری یہی ہے۔ اسے عرف عام میں کالا یقان بھی کہا جاتا ہے۔ یہ ہمارے ملک کا سب سے بڑا صحت کے حوالے سے مسئلہ ہے۔

کیریئر حالت (Carrier State):

اس بیماری میں بہت سے مریض بالکل ٹھیک ہوتے ہیں مگر ان کے اندر جراثیم موجود ہوتا ہے۔ انہیں Carrier کہا جاتا ہے کیونکہ یہ دوسرے صحت مند لوگوں کو بیماری پھیلا سکتے ہیں اور ہپاٹائٹس بی کی ہمارے ملک میں بڑھنے کی سب سے بڑی وجہ یہی ہے۔ پاکستان میں 10 سے 15 فیصد لوگ کیریئر ہیں جو دوسروں میں بیماری پھیلا رہے ہیں۔

کرائنک ہپاٹائٹس بی (Chronic Hepatitis-B):

جب ایک دفعہ مریض کو ہپاٹائٹس بی ہو جاتا ہے تو پھر یہ کئی شکلیں تبدیل کر

کتا ہے۔ یا تو یہ مریض کو زیادہ نقصان نہیں پہنچاتا اور مریض کیریئر بن جاتا ہے۔ اس کے علاوہ 25 فیصد مریضوں میں بیماری بڑھتی چلی جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے جگر کی سوزش ہو جاتی ہے اور جگر بڑھ جاتا ہے۔ اس سے اگلا مرحلہ جگر کے سکڑنے کا ہے۔ جسے سروسیس (Cirrhosis) کہتے ہیں۔ اور تیسرا مرحلہ جگر کے کیسر کا ہے۔ تقریباً 10 سے 15 فیصد مریض جن میں جراثیم بڑی تیزی سے بڑھتا ہے۔ ہر سال خود بخود ٹھیک ہو جاتے ہیں اور ان میں جراثیم بڑھنا بند کر دیتا ہے۔

جراثیم کے بڑھنے کے دوران خون میں مختلف علامتیں:

1- ہپاٹائٹس بی سرفس اینٹی جن موجود ہوتی ہے۔ HBs Ag

2- ہپاٹائٹس بی۔ ای اینٹی جن (HBe Ag) کو بھی مریض کے خون سے علیحدہ کیا جاسکتا ہے۔

3- ہپاٹائٹس بی وائرس ڈی۔ این۔ اے (HBV-DNA)

4- ہپاٹائٹس بی۔ سی اینٹی جن (HBc Ag)

5- اس حالت میں یہ مرض دوسرے لوگوں کو لگنے کا چانس بہت زیادہ ہوتا ہے۔ اگر جراثیم پھیلا بند ہو جائیں اور مریض کی حالت سنبھل جائے تو ایسی حالت میں خون میں درج ذیل تبدیلیاں آ جاتی ہیں۔

HBs Ag (+)

HBe Ag (-)

HBV-DNA (-)

HBc Ag (-)

Anti HBe (+)

اس دوران مرض دوسروں میں پھیلنے کا چانس کافی کم ہوتا ہے۔

ہپاٹائٹس سی (Hepatitis-c)

ہپاٹائٹس سی وائرس بھی بہت عام ہے اور یہ عام طور پر متاثرہ خون سے ہوتا ہے۔ یہ ہپاٹائٹس بی سے بہت ملتا جلتا ہے۔ اس میں جگر کم فیمل ہوتا ہے۔ 50 فیصد مریضوں میں ہپاٹائٹس سی جگر کی لمبی بیماری میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ جب ہپاٹائٹس سی کے مریضوں کی تشخیص ہوتی ہے تو ان میں سے 50% کا جگر سکڑ چکا ہوتا ہے۔ ہپاٹائٹس سی وائرس کے آر-این-اے (RNA) آگے بڑھنے والی بیماری ہے اور مریض 10 سے 15 سال تک علامات کے بغیر رہ سکتا ہے۔ جگر کے سکڑنے کے علاوہ ہپاٹائٹس سی سے جگر کا کینسر بھی ہو سکتا ہے۔

ہپاٹائٹس ڈی (Hepatitis-D)

یہ ایک نامکمل وائرس ہے اور اس کے بڑھنے کے لئے ہپاٹائٹس بی کا پہلے ہونا ضروری ہوتا ہے۔ اگر ہپاٹائٹس بی کے مریض کو ساتھ ہپاٹائٹس ڈی بھی ہو جائے تو مرض بہت زیادہ شدت اختیار کر لیتا ہے۔

ہپاٹائٹس ای (Hepatitis-E)

یہ وائرس پانی اور آلودگی سے پھیلتا ہے اور ہپاٹائٹس ای سے بہت ملتا ہے۔ یہ بھی خود ٹھیک ہو جاتا ہے اور اس میں جگر بہت کم متاثر ہوتا ہے۔ ایک سے دوسرے میں پھیلنے کی شرح بہت زیادہ ہوتی ہے۔

ہپاٹائٹس جی (Hepatitis-G)

اس قسم کے ہپاٹائٹس پھیلانے والے وائرس کا نام ہپاٹائٹس جی وائرس (Hepatitis-G Virus) ہے۔ یہ ایک نیا وائرس ہے۔ اس کے پھیلاؤ کا راستہ بھی پانی ہے۔ اس کی نوعیت اور شدت کے بارے میں تحقیق جاری ہے۔

جگر کے افعال کے لئے ہونے والے ٹیسٹ

یہ دیکھنے کے لئے کہ جگر صحیح کام کر رہا ہے یا نہیں، کچھ ٹیسٹ کئے جاتے ہیں۔ انہیں جگر کے افعال کے ٹیسٹ یا لیور فنکشن ٹیسٹ (Liver Function Test) کہتے ہیں۔ نیچے جگر کے ٹیسٹ اور اس کے صحت مند انسان میں نتائج دیے گئے ہیں۔

Name of Test	نارمل ویلیو (Normal Value)	ٹیسٹ کا نام
(1) Serum Bilirubin	0.12-1.0 mg/dl (یا) 3-17 Ummol/L 3 سے 17 انٹرنیشنل یونٹ فی لیٹر	(1) سیرم بلی روبین
(2) Serum Alanine Aminotransferase (ALT)	3-35 IU/L 3 سے 35 انٹرنیشنل یونٹ فی لیٹر	(2) سیرم ایلا مین امائنیوٹرانسفریز
(3) Serum Aspartate Transaminase (AST)	3-35 IU/L 3 سے 35 انٹرنیشنل یونٹ فی لیٹر	(3) سیرم اسپرٹ ٹرانس امائنیس
(4) Serum Alkaline Phosphatase	30-300 IU/L 30 سے 300 انٹرنیشنل یونٹ فی لیٹر	(4) سیرم الکالین فاسفاٹیز

ہپاٹائٹس میں جگر کے افعال کے ٹیسٹ میں تبدیلیاں اور بے قاعدگیاں

جب جگر کی سوزش ہو جاتی ہے تو اس سے جگر کے افعال متاثر ہوتے ہیں اور اس وجہ سے جگر کے خامروں یا اینزائمز میں تبدیلی واقع ہو جاتی ہے۔ یہ تبدیلیاں ہیپو سیولر جانڈس (Hepatocellular Jaundice) کے مضمون میں تفصیلاً بیان کی جا چکی ہیں۔

ہپاٹائٹس کی قسم جاننے کے لئے ہونے والے ٹیسٹ یہ جاننے کے لئے کہ ہپاٹائٹس کون سی قسم کے وائرس کی وجہ سے ہے کچھ ٹیسٹ کرائے جاتے ہیں۔ ہر وائرس کے لئے علیحدہ ٹیسٹ کرائے پڑتے ہیں۔

ہپاٹائٹس "A" کے لئے ہونے والے ٹیسٹ:

1- Anti Hepatitis A Antibodies (IgM Type)

انٹی ہپاٹائٹس اے انٹی باڈیز (آئی جی ایم ٹائپ) اگر خون سے یہ انٹی باڈیز علیحدہ ہو جائیں تو اس کا مطلب ہے کہ اس مریض کو پہلے ایک سے تین ماہ کے اندر ہپاٹائٹس اے ہوا تھا۔

2- Anti Hepatitis A Antibodies (IgG Type)

انٹی ہپاٹائٹس اے (آئی جی ایم ٹائپ) اگر خون میں موجود ہوں تو اس کا مطلب ہے کہ بہت عرصہ پہلے مریض کو ہپاٹائٹس اے ہوا تھا اور اب اس کے خلاف مزاحمت پیدا ہو چکی ہے۔

ہپاٹائٹس "B" کے لئے ہونے والے ٹیسٹ:

1- ہپاٹائٹس B سرس انٹی جن HBsAg

اگر یہ ٹیسٹ مثبت (Positive) ہو تو اس کا مطلب ہے کہ مریض کو اب یا پہلے کبھی ہپاٹائٹس B ہوا تھا۔

انٹی ہپاٹائٹس B سرس انٹی جن Anti HBsAg جب مریض ہپاٹائٹس کے شدید دورے سے ٹھیک ہو رہا ہوتا ہے تو اس وقت یہ ٹیسٹ مثبت (Positive) آتا ہے۔ یہ جگر کی لمبی سوزش (Chronic Hepatitis) میں منفی ہوتا ہے۔

انٹی ہپاٹائٹس B کور انٹی جن Anti HBcAg (IgM) (آئی جی ایم ٹائپ)

اگر یہ ٹیسٹ مثبت ہو تو یہ ظاہر کرتا ہے کہ مریض کو ہپاٹائٹس ہوئے زیادہ دن نہیں گزرے۔

ہپاٹائٹس B ای انٹی جن HBeAg

اگر جسم میں صرف ہپاٹائٹس B "ای" انٹی جن ہو اور Anti-HBeAg (Antibody) نہ ہو تو یہ ظاہر کرتا ہے کہ انفیکشن بہت شدید ہے۔

انٹی ہپاٹائٹس B "ای" انٹی جن Anti HBeAg

اگر یہ ٹیسٹ مثبت ہو تو یہ بہت کم انفیکشن کو ظاہر کرتا ہے۔

ہپاٹائٹس "C" کے لئے ہونے والے ٹیسٹ:

1- Anti Hepatitis "C" Virus Antibodies

انٹی ہپاٹائٹس "C" وائرس انٹی باڈیز

2- PCR For Hepatitis "C" Virus RNA

پولی مرین ری ایکشن برائے ہپاٹائٹس "C" وائرس RNA

ہپاٹائٹس "D" کے لئے ہونے والے ٹیسٹ:

1- Anti Hepatitis D (IgM and IgG)

انٹی ہپاٹائٹس "D" انٹی باڈیز (آئی جی ایم اور آئی جی جی ٹائپ)

2- Anti Hepatitis "E" Antibodies

انٹی ہپاٹائٹس "E" انٹی باڈیز

Hepatitis "C" Virus	1- Anti Hepatitis "C" Virus andti bodies 2- PCR for Hepatitis "C" Virus RNA	ہیپاٹائٹس "C" وائرس
Hepatitis "D" Virus	Anti Hepatitis "D" (IgG = IgM)	ہیپاٹائٹس "D" وائرس
Hepatitis "E" Virus	Anti Hepatitis "E" Anti Bodies	ہیپاٹائٹس "E" وائرس

ہیپاٹائٹس کی علامات

ہیپاٹائٹس عام طور پر جن وائرس جراثیموں کی وجہ سے ہوتا ہے ان کا مفصل بیان نیچے آچکا ہے۔ ان تمام وائرسوں کی وجہ سے جو علامات آتی ہیں وہ درج ذیل ہیں:

- 1- مریض ست ہوتا ہے۔
- 2- بھوک کم لگتی ہے۔
- 3- تھکن زیادہ ہوتی ہے۔
- 4- جوڑ کی سوزش ہو جاتی ہے۔
- 5- جسم پر خارش ہو سکتی ہے۔
- 6- جلد اور آنکھوں کی رنگت پیلی ہو جاتی ہے۔
- 7- مریض کو متلی، تے، چٹھوں میں درد اور سردرد کی شکایت ہو سکتی ہے۔ اسے انفلوئنزا لائیک سنڈروم (Influenza Like Syndrome) بھی کہتے ہیں۔
- 8- گہرے رنگ کا پیشاب اور ہلکے نیلے رنگ کے پاخانے آتے ہیں۔

Name of Virus	ٹیسٹ	وائرس کا نام
Hepatitis "A" Virus	Anti Hepatiis A (IgM)	ہیپاٹائٹس "A" وائرس
Hepatitis "B" Virus	1- Hepatitis B Surface Antigen (HBS Ag) 2- Hepatitis Be Antigen (HBe Ag) 3- Hepatitis B Virus- DNA (HBV-DNA) 4- Anti Hepatitis B Core (Anti- HBc) 5- Anti Hepatitis B Surface Ag (Anti HBs Ag) 6- Anti Hepatitis Be Ag (Anti- HBe Ag)	ہیپاٹائٹس "B" وائرس

- 1- مریض کا معائنہ کرنے سے درج ذیل پوائنٹ مل سکتے ہیں۔
- 2- جگر بڑھ جاتا ہے اور اسے چھونے سے انتہائی درد ہوتا ہے۔
- 3- جگر کی سطح نرم ہوتی ہے اور ہموار ہوتی ہے۔
- 4- کلی بھی بڑھ سکتی ہے۔

ہیپاٹائٹس کی روک تھام

ہیپاٹائٹس کو روکنے کے لئے اس کے پیدا ہونے کی وجوہات کو ختم کرنا پڑے گا۔ مثلاً ہیپاٹائٹس A اور ہیپاٹائٹس E پانی سے پھیلنے والے ہیں اور گندمی سے پھیلنے سے روک دی جاتی ہے۔ جب کہ ہیپاٹائٹس B اور C کی روک تھام کے لئے درج ذیل اقدامات کرنے چاہئیں:

- 1- خون دینے یا لینے سے پہلے خون دینے والے کے ہیپاٹائٹس کا ٹیسٹ ہونا چاہئے تاکہ براشیم زدہ خون دوسروں کو نہ لگ جائے۔
- 2- ہمیشہ ٹیکہ لگانے کے لئے ڈسپوزیبل سرخ استعمال کی جائے اور اسے یقینی طور پر استعمال کے بعد ضائع کر دیا جائے تاکہ کوئی دوسرا اسے استعمال نہ کرے۔
- 3- حجام سے بنیابیلہ لگانے پر اصرار کریں۔
- 4- کان یا ناک چھدوانے کے لئے نئی سوئی پر اصرار کریں۔
- 5- ڈاکٹروں اور ہیپیرامیڈیکل اسٹاف کو فوراً ہیپاٹائٹس B کے لئے ویکسین لگوانی چاہئے۔

ہیپاٹائٹس "B" ویکسین

ہیپاٹائٹس "B" سے بچنے کے لئے اس کی ویکسین لگوانا بہت ضروری ہے۔ یہ ایک محفوظ اور مؤثر طریقہ ہے۔ کسی بھی شخص کو ویکسین لگوانے سے پہلے HBs Ag کا ٹیسٹ کر دانا چاہئے۔ جن لوگوں میں یہ ٹیسٹ مثبت ہوا نہیں ویکسین لگوانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ بلکہ ان کا ایک اور ٹیسٹ HBe Ag کر دانا چاہئے۔ اگر ان

کا یہ ٹیسٹ بھی مثبت آئے تو ایسے لوگ بہت زیادہ ریسک پر ہیں اور ان میں ہیپاٹائٹس B کی پیچیدگیاں پیدا ہو سکتی ہیں یا ان کا جگر سکڑ سکتا ہے اور بکترانہ ٹیسر کا بھی خطرہ ہوتا ہے۔ اس لئے ان مریضوں کا علاج فوری طور پر شروع کر دینا چاہئے۔ تمام وہ لوگ جن کا HBs Ag ٹیسٹ مثبت ہوا نہیں خون نہیں دینا چاہئے۔

ایسے لوگ جن کا HBs Ag ٹیسٹ منفی آئے تو ان کا ایک اور ٹیسٹ Anti HBs کر دایا جائے اور اگر یہ ٹیسٹ مثبت ہے تو اس کا مطلب ہے کہ ایسے شخص میں بیماری کے خلاف پہلے ہی قوت مدافعت موجود ہے۔ اس لئے ایسے لوگوں کو ویکسین لگوانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ لیکن اگر Anti HBs کا ٹیسٹ نہ ہوتا ہو تو پھر ہر HBs Ag منفی شخص کو ویکسین لگا دی جانی چاہئے۔ ویکسین کے ٹیکے ایب جلی لٹر (20 مائیکروگرام فی ملی لیٹر) کے حساب سے 0، 30 اور 60 دن کے وقفے سے ڈیکہ لگانے چاہئیں۔ جب کہ بوسٹر ڈوز 12 مہینے کے بعد لگتی ہے۔ ویکسین لگوانے کے 3 ماہ بعد Anti HBs کا ٹیسٹ ہونا چاہئے تاکہ پتہ چل سکے کہ ویکسین لگوانے والے کے جسم میں بیماری کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو چکی ہے۔

اگر حادثاتی طور پر ڈاکٹر یا ہیپیرامیڈیکل اسٹاف کے کسی شخص کو مریض پر استعمال شدہ سوئی لگ جائے یا آپریشن کے دوران کٹ لگ جائے تو ڈاکٹر اور مریض دونوں کا HBs Ag کا ٹیسٹ ہونا چاہئے۔

- 1- اگر مریض میں HBs Ag کا ٹیسٹ منفی ہو اور ڈاکٹر میں HBs Ag کا ٹیسٹ مثبت ہو تو پھر کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔
- 2- اگر مریض میں HBs Ag کا ٹیسٹ مثبت ہے اور ڈاکٹر میں HBs Ag منفی ہے تو پھر فوراً درج ذیل نسخہ استعمال کرنا چاہئے۔

(Hepatitis- B Immunoglobulin (0.06 ml/Kg)

ہیپاٹائٹس "B" ایمونوگلوبولن (0.06 ملی لیٹر فی کلوگرام) کے حساب سے نو انجکشن لگانا چاہئے اور یہ ٹیکہ سوئی یا کٹ لگنے کے دو ہفتوں کے اندر اندر لگنا۔

چاہئے اور اس کے ساتھ ساتھ ڈاکٹر کو ویکسین بھی لگوانی چاہئے:

ہپاٹائٹس کا علاج (Treatment of Hepatitis)

(ٹریٹ منٹ آف ہپاٹائٹس)

1- اکیوٹ وائرل ہپاٹائٹس (Acute Viral Hepatitis):

اس بیماری کا کوئی خاص علاج نہیں ہے اس لئے ان مریضوں کا علاج علامتی ہوتا ہے ماسوائے ہپاٹائٹس "C" کے۔

خوراک کی احتیاطیں:

خوراک میں احتیاط کرنے سے بیماری پر کوئی خاص فرق نہیں پڑتا۔ اگر مریض کو الٹی آتی ہو تو اسے سادہ اور پکٹی غذا دینی چاہئے۔ چکنائی کی مقدار بہت کم کر دینی چاہئے۔ کیونکہ ایسے مریض چکنائی کو پوری طرح ہضم نہیں کر سکتے۔ اگر مریض پوری طرح اچھی غذا نہیں کھا سکتا تو اسے مٹی وٹامن کی گولیاں ضرور دینی چاہئیں۔ جب ہپاٹائٹس بہت شدید ہو تو مریض کو آرام کرنے کا مشورہ دینا چاہئے۔

الٹی سے بچاؤ:

اگر مریض کو الٹی یا مٹی ہو تو اسے الٹی بند کرنے والی ادویات دینی چاہئیں۔ مریض کو صرف اس صورت میں ہسپتال میں داخل کرنا چاہئے جب وہ مزہ سے غذا نہ لے سکتا ہو اور اس میں ادویات کے اثر کو چیک کرنا ہو۔ جب مریض کی علامات بہتر ہو جائیں تو مریض کو گھر بھیج دینا چاہئے۔

2- اکیوٹ فلی نیٹ ہپٹک فیلور

(Acute Fulminant Hepatic Failure):

ہپاٹائٹس "B" کی وجہ سے بعض اوقات جگر فوری طور پر اپنا کام چھوڑ دیتا ہے اور فیل ہو جاتا ہے۔ یہ ایک سے دو ہفتے کے اندر ہو جاتا ہے۔ ایسے مریضوں کا

علاج ہسپتال میں کیا جاتا ہے۔
(i) ایسے مریض کو مسلسل گلوکوز لگانا چاہئے اور ہر 6 گھنٹے بعد اس میں گلوکوز کی مقدار چیک کی جائے۔

(ii) پوٹاشیم کلورائیڈ کے دو ٹیپے 1000 ملی لیٹر والی گلوکوز کی بوتل میں ڈال کر ایک دن میں ضرور استعمال کروائے جائیں کیونکہ ایسے مریضوں میں پوٹاشیم کی کمی ہو جاتی ہے۔

(iii) آکسیجن۔

(iv) لمبیات یا پروٹین 20 سے 40 گرام فی دن سے کم کر دینی چاہئے۔

(v) قبض سے بچانے کے لئے لیکٹولوز (Lactulose) دینا چاہئے۔

(vi) نیوماک سین (Neomycin) یا میٹرونیڈازول (Metronidazole) دینے سے پیٹ کی گیس ختم ہو جاتی ہے۔

(vii) اگر مریض کو خونی پاخانہ آ رہا ہو تو اسے قبض کشا ادویات دن میں دو مرتبہ دینی چاہئیں۔

(viii) پریشانی کی وجہ سے معدے میں زخم ہو جاتے ہیں۔ ان زخموں سے بچاؤ کے لئے مریض کو السر سے بچاؤ والی ادویات دی جائیں۔

(ix) مٹی ٹول (Mannitol) مریض کو اس صورت میں دینا چاہئے جب مریض کا انٹرا کریینل دباؤ (Intracranial Pressure) بڑھ جائے۔

ہپاٹائٹس کے لئے نسخہ

نسخہ نمبر 1

اگر مریض کو شدید الٹی ہو تو اسے یہ نسخہ استعمال کریں:

(Inj. Maxolan 10mg)

انجکشن میکسولان 10 ملی گرام

ایک ٹیکہ رگ میں ہر 8 گھنٹے بعد

(+)

(Inj Tagamet 200mg)

ٹیکہ ٹیگامیٹ

رگ میں ہر 8 گھنٹے بعد

اگر خون بہت بہہ جائے تو خون کا بندوبست کیا جائے

(Chronic Viral Hepatitis)

کرائک وائرل ہیپاٹائٹس

جس میں جگر کے خامرے یا اینزائم بڑھ چکے ہوں اور مریض کو پھپھائٹس

"B" ہو تو اسے انٹرفیران (Interferon) کے ٹیکے لگنے چاہئیں۔

(Inj. Interferon- A 10Miu S/C) اے ٹیکہ انٹرفیران

ہفتے میں 3 دن سب کیوٹینس (Subcutaneous) لگنا چاہئے۔

سروس آف لیور

(Cirrhosis of Liver)

سروس کا مطلب ہے کہ جگر میں توڑ پھوڑ کا عمل ہونا جس کی وجہ سے جگر میں چھوٹی چھوٹی گلیاں بن جائیں اور آخر کار جگر سکڑ جائے۔

اسباب:

- 1- پھپھائٹس B اور C
- 2- الکحل (مغربی ممالک میں)
- 3- پرائمری بلیری سروس (Primary Biliary Cirrhosis)
- 4- سیکنڈری بلیری سروس (Secondary Biliary Cirrhosis)
- 5- دل کے دائیں حصے کا فیل ہو جانا (Right Heart Failure)
- 6- میٹابولک بیماریاں (Metabolic Disorders)
- 7- ہیپوکروماتوسس (Hemochromatosis)
- 8- ولسن ڈیزیز (Wilson's Disease)
- 9- ادویات (میٹھائل ڈوپا، میٹھوٹرگیزٹ)

(5% Dextrose Water)

5 فیصد ڈیکسٹروز واٹر

ہر 8 گھنٹے بعد یہ بوتل لگائیں۔

نسخہ نمبر 2

جب مریض منہ سے غذا لینے کے قابل ہو جائے تو یہ نسخہ استعمال کریں۔

(Tab. Motilium 10mg)

گولی موٹیلیم

ایک گولی ہر 8 گھنٹے بعد

سادہ غذا دیں۔

جب جگر کام چھوڑ رہا ہو اور مریض کی حالت بگڑ جائے تو یہ نسخہ استعمال کریں۔

(5% Dextrose Water)

5 فیصد ڈیکسٹروز واٹر

گلوکوز کی بوتل مسلسل مریض کو لگنی چاہئے

مریض میں لمبیات یا پروٹین کی مقدار 20 سے 40 گرام فی دن سے کم ہو

(Syp. Duphalic)

شربت ڈوفالیک

3 سے 6 چمچ دن میں دو مرتبہ (تاکہ مریض کو نرم پاخانہ آ سکے)

(Tab. Neomycin 500mg)

گولی نیومائی سین

ایک سے دو گولی دن میں تین مرتبہ

(یا)

(Tab. Flagyl 400mg)

گولی فلی جیل

ایک گولی ہر 8 گھنٹے بعد

(+))

(Inj. Konakion 2 mg/ 0.2ml)

ٹیکہ کونا کیون

ایک سے دو ٹیکے آہستہ آہستہ دگ میں لگائے جائیں۔

(+))

علامات:

- 1- جنرل کمزوری (General Weakness)
- 2- پیٹ کا پھول جانا (Abdominal Distension)
- 3- خون کی الٹی آنا (Hematemesis)
- 4- آنکھیں پیلی ہو جانا
- 5- جھسی کمزوری اور جھسی خواہش کا کم ہو جانا
- 6- ماضی میں یرقان کی ہسٹری ہونا
- 7- مریض میں شراب نوشی کی ہسٹری کا ہونا
- 8- مریض میں زخم لگنے کے بعد زیادہ خون کے بہہ جانے کی ہسٹری کا ہونا۔
- 1- مریض کی رنگت یا آنکھیں پیلی ہوں گی۔
- 2- جسم کے کچھ حصے سوجے ہوئے ہوں گے۔
- 3- مرد مریضوں کے پستان بڑھ جاتے ہیں، کپورے سکڑ جاتے ہیں اور بال گر جاتے ہیں۔
- 4- الکحل پینے کی وجہ سے سروسس ہونے کی صورت میں مریض کے پیرائڈ غدود (Parotid Glands) بڑھ جاتے ہیں۔
- 5- پیٹ کی رگیں نمایاں ہو جاتی ہیں اور اس میں خون کی گردش کی سمت ناف سے باہر کی طرف ہوتی ہے۔
- 6- جگر بڑھ جاتا ہے۔
- 7- کلی بڑھ جاتی ہے۔
- 8- پیٹ کی جھلیوں میں پانی پڑ جاتا ہے۔
- 1- خون کی پروٹین البیومن (Albumin) کی کمی ہونا یہ صرف اور صرف جگر

بناتا ہے۔ (Portal Hypertension)

- 1- پورٹل ہائپرٹینشن
- 2- خون میں شیرائیز کی مقدار کا بڑھ جانا۔
- 3- جگر میں لمف (Lymph) کا زیادہ ڈنٹا

ٹیسٹ:

- 1- سیرم بلی روبین (Serum Bilirubin) بڑھ جاتا ہے۔
- 2- جگر کے دو اینزائم ALT (Enzyme) اور AST دونوں بڑھ جاتے ہیں۔
- 3- سیرم البیومن (Serum Albumin) کی کمی۔
- 4- سیرم گلوبولن (Serum Globulins) کا بڑھ جانا۔
- 5- جگر کے سکٹین پر بھی تبدیلیاں نظر آتی ہیں۔
- 6- الٹراساؤنڈ: الٹراساؤنڈ پر کئی طرح کی تبدیلیاں نظر آتی ہیں۔
- 7- جگر کی حالت بے ترتیب ہوتی ہے۔
- 8- پورٹل وین (Portal Vein) پھول جاتی ہے۔
- 9- پیٹ کی جھلیوں میں پانی کا پتہ چل جاتا ہے۔
- 10- کلی بڑھی ہوئی نظر آتی ہے۔
- 11- اینڈوسکوپ: اس پر خوراک کی نالی میں رگیں پھولی ہوئی مل جاتی ہیں۔
- 12- انجین ایسوفی جیل ویرائی کس (Esophageal Varices) کہتے ہیں۔
- 13- جگر کی بائیوپسی (Liver Biopsy) پر بیماری کنفرم ہو جاتی ہے۔

سروسس کی پیچیدگیاں:

- 1- پیٹ کی جھلیوں میں پانی کا پڑ جانا (Ascities)۔
- 2- خون کی الٹیاں (Hematemesis)۔
- 3- ہپاٹوما (Hepatoma)
- 4- ہپو رینل سنڈروم (Hepato-renal Syndrome)

ہیپٹک انسیفالوپتھی

(Hepatic Encephalopathy)

سر دسک کا علاج (Treatment of Cirrhosis):

1- اگر مریض کے پیٹ کی رگیں نمایاں ہوں تو یہ پورٹل ہائپر ٹینشن کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اس کے لئے یہ نسخہ استعمال ہوگا۔

نسخہ

گولی اینڈیرال (Tab. Inderal 40mg)

2- گولی کی مقدار اس طرح دیتے رہیں کہ پیٹ کی رفتار 25 فیصد کم ہو جائے۔ اگر پیٹ کی جھلیوں میں پانی پڑ جائے یا جسم کے کسی حصے پر سوجن آجائے مثلاً کمر پر تو اس کے لئے درج ذیل نسخہ جات استعمال کئے جاتے ہیں۔

نسخہ نمبر 1

نمک کو بہت کم کر دیں اور زیادہ سے زیادہ آرام کریں۔

(Tab. Aldactone 25mg)

ایک گولی روزانہ اسے آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں اور 100 ملی گرام (100 mg) گولی دن میں ہر 6 گھنٹے بعد تک دے سکتے ہیں۔ اگر مریض کو نسخہ نمبر 1 سے فائدہ نہ ہو تو نسخہ نمبر 2 استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 2

(Tab. Aldactazide 25mg)

ایک گولی صبح کے وقت دیں۔ اس گولی کی مقدار کو آہستہ آہستہ بڑھایا جاسکتا ہے اور 50 ملی گرام والی گولی دن میں 4 مرتبہ دی جاسکتی ہے۔ اگر مریض کو نسخہ نمبر 2 سے فائدہ نہ ہو تو نسخہ نمبر 3 استعمال کیا جاسکتا ہے۔

نسخہ نمبر 3

(Tab. Spiromide 20mg)

گولی سپائیرومائیڈ

ایک گولی صبح کے وقت اس کی مقدار کو اس طرح بڑھایا جاسکتا ہے کہ دو گولیاں دن میں دو مرتبہ تک دی جاسکتی ہیں۔ اگر نسخہ نمبر 3 بھی ناکام ہو جائے تو نسخہ نمبر 4 استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 4

گولی ایڈیکٹازائیڈ (Tab. Aldactazide 25mg)

ایک گولی صبح کے وقت اس کی مقدار بڑھا کر 50 ملی گرام والی گولی 6 گھنٹے بعد تک دی جاسکتی ہے۔

(+))

گولی لاسکس (Tab. Lasix 20mg)

ایک گولی صبح کے وقت اس کی مقدار بڑھا کر 40 ملی گرام والی گولی دن میں دو مرتبہ تک دی جاسکتی ہے۔

3- اگر پیٹ کی جھلیوں میں بہت زیادہ پانی پڑ جائے تو پھر جھلیوں سے پانی نکالنا پڑتا ہے۔ مریض کے پیٹ کی جھلیوں سے 5 لیٹر تک پانی نکالا جاسکتا ہے۔ مگر ایک وقت میں ایک سے دو لیٹر تک پانی نکالا جاسکتا ہے۔ اگر جسم میں پانی بہت زیادہ پڑ جائے اور کسی طرح بھی ٹھیک نہ ہو رہی ہو یا خون میں البیومن (Albumin) کی مقدار کم ہو تو یہ نسخہ استعمال کریں۔

نسخہ

البیومن ہومن 100 ملی لیٹر (Albumin Human 100ml)

آہستہ آہستہ رگ میں لگائیں اور دو سے تین ہفتے بعد دوبارہ لگائیں۔

جگر کے کینسر (Neoplasms of Liver)

(نیوپلازم آف لیور)

کسی بھی کینسر کے لئے جگر سب سے پسندیدہ جگہ ہے۔ کینسر یا تو جگر کے اپنے خلیات سے شروع ہوتا ہے یا پھر جسم کے کسی اور عضو کا کینسر جب بڑھتا ہے تو

وہ جگر میں بھی پھنچ جاتا ہے۔

ہیپٹوسیلولر کارسی نوما (Hepatocellular Carcinoma):

یہ جگر کا سب سے اہم کیفر ہے۔ پاکستان میں یہ کیفر بہت زیادہ لوگوں میں پایا جاتا ہے۔ پھیپائٹیس B اور C کیفر پیدا کرنے کی سب سے بڑی وجوہات ہیں۔ مردوں میں یہ کیفر زیادہ ہوتا ہے۔

علامات:

1- مریض کو پیٹ میں دائیں طرف اوپری سمت میں شدید درد ہوتا ہے اور وہاں پر رسولی سی بن جاتی ہے۔

2- بھوک ختم ہو جاتی ہے۔

3- وزن میں شدید کمی ہو جاتی ہے۔

4- مریض کو اکثر بخار ہوتا ہے۔

5- ماضی میں مریض کو یرقان ہو سکتا ہے۔

مریض کا معائنہ کرنے سے درج ذیل علامات ملتی ہیں:

1- مریض کو یرقان ہوتا ہے مگر یہ کافی لیٹ ہوتا ہے۔

2- جگر بڑھ جاتا ہے مگر کیفر کی صورت میں جگر کی بڑھوتری بے ترتیب ہوتی ہے اور جگر بہت سخت ہوتا ہے۔ جگر کو ہاتھ لگانے سے شدید درد ہوتا ہے۔

جگر کی طرف خون کی گردش زیادہ ہونے سے اسٹھو سکوپ سے ایک آواز سنی جاسکتی ہے جسے بروئی (Bruit) کہتے ہیں۔

3- آدھے سے زیادہ جگر کے کیفر کے مریضوں کے پیٹ کی جھلیوں میں پانی پڑ جاتا ہے۔ یہ دراصل سروس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ سروس جگر کے کیفر کی سب سے بڑی وجہ ہے۔

ٹیسٹ:

1- الکالائین فاسفٹیز (Alkaline Phosphatase) کا لیول خون میں بڑھ جاتا ہے۔

2- سیرم بلی روبین (Serum Bilirubin) زیادہ ہوتا ہے۔

3- HBsAg مریض میں مثبت آسکتی ہے۔ اسی طرح Anti HcV ایفٹی باؤیز بھی مریض میں پائی جاسکتی ہیں۔

4- الفا فٹوپروٹین (Alpha-Fetoprotein) زیادہ ہو سکتی ہے۔

5- مریض کے پیٹ کی جھلیوں سے نکالے جانے والے پانی میں خون موجود ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس پانی کا تجزیہ کرانے پر اس میں پروٹین ہو سکتی ہے اور کیفر کے خلیات بھی موجود ہو سکتے ہیں۔

6- جگر کے سکین (Liver Scan) پر کولڈ ایریا (Cold Area) نظر آسکتا ہے۔

7- الٹراساؤنڈ پر جگر ایک سخت چیز کی طرح نظر آتا ہے اور یہ بہت ساری گلیشیوں کی طرح بھی ہو سکتا ہے۔

8- سی ٹی اسکین (CT Scan) اور ایم۔ آر۔ آئی (MRI) سے آسانی سے جگر کے کیفر کی نوعیت اور پھیلاؤ کا پتہ چل سکتا ہے۔

9- جگر کی بائیوپسی (Biopsy) پر کیفر کثیف ہو جاتا ہے۔

کیفر بڑھانے کے عوامل:

وہ عوامل جن کی موجودگی میں کیفر کے ہونے کا خطرہ ہوتا ہے وہ یہ ہیں:

1- پھیپائٹیس B اور C (سب سے بڑی وجہ)

2- سروس (Cirrhosis)

3- ہیموکروماتوسس (Hemochromatosis)

خوراک کی نالی کی رگوں کا پھولنا

(Esophageal Varices)

(ایسوفی جیل ویرائٹس)

جب جگر کی سرخس ہو جاتی ہے اور جگر سکڑ جاتا ہے تو بہت سی رگوں کو بیک پریشر (Back Pressure) کی وجہ سے پھولنا پڑ جاتا ہے۔ خوراک کی نالی کے نیچے حصے میں رگیں بہت کمزور ہوتی ہیں۔ اس لئے پھولی جاتی ہیں۔ انہیں ایسوفی جیل ویرائٹس (Esophageal Varices) کہتے ہیں۔ یہ پورٹل ہائپرٹینشن (Portal Hypertension) کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ جب یہ رگیں پھولتی ہیں تو بہت آسانی سے پھٹ بھی جاتی ہیں اور مریض کو خون کی الٹی آتی ہے۔

علامات:

1- مریض کو اکثر و بیشتر خون کی الٹی آتی ہے اور اس میں مریض کا کافی خون بہہ جاتا ہے۔

2- مریض کا پیٹ پھول سکتا ہے۔

3- مریض کو ماضی میں یرقان کی ہسٹری ہو سکتی ہے۔

4- خون کی الٹی جگر کے سکڑنے کی پہلی علامت ہو سکتی ہے۔

مریض کا معائنہ کرنے پر درج ذیل علامتیں سامنے آتی ہیں:

1- سرخس کی تمام علامات موجود ہو سکتی ہیں۔

ٹیسٹ:

1- بیریم سوا (Barium Swallow) پر عمودی خالی جگہیں نظر آتی ہیں جن پر بیریم نہیں لگتی۔

2- اینڈوسکوپی: اس پر تشخیص مکمل ہو جاتی ہے۔

مریض کے معدے اور آنتوں کو بغور چیک کیا جائے کیونکہ جگر کی بیماریوں

میں جب پورٹل ہائپرٹینشن ہو جائے تو معدے اور آنتوں میں السر ہو سکتا ہے۔ اور اس وجہ سے خون کی الٹی آ جاتی ہے۔

علاج:

1- خون کو بہنے سے روکنے کے لئے درج ذیل نسخہ جات استعمال کئے جاتے ہیں:

نسخہ نمبر 1

ٹیکہ سینڈوسٹاٹین (Inj. Sandostatin 0.5mg)

250 ملی لیٹر نارمل سیلائین (Normal Saline) میں ایک ٹیکہ ڈال کر 50 مائیکروگرام فی گھنٹہ (25 مائیکروڈراپس فی منٹ) کی رفتار سے چلا دیں جب تک کہ خون بہتا رک نہ جائے۔ اس کے بعد 25 مائیکروگرام فی گھنٹہ (12 مائیکروڈراپس فی منٹ) کی رفتار سے 5 دن تک دے سکتے ہیں۔

(یا)

ٹیکہ ایکسٹاٹینا (Inj. Ixestatina 3.0mg)

ایک ٹیکہ 250 ملی لیٹر نارمل سیلائین (Normal Saline) میں ڈال کر 3.5 مائیکروگرام فی کلگرام فی گھنٹہ (15 مائیکروڈراپس فی منٹ) 5 دن تک دے سکتے ہیں۔

(یا)

ٹیکہ نوواپریسن (Inj. Novapressin 2mg)

ایک ملی گرام ہر گھنٹے بعد 24 گھنٹے تک دے سکتے ہیں۔ اگر مریض کا خون نسخہ نمبر 1 سے بند ہو تو نسخہ نمبر 2 سے استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 2

اس میں مریض کی خوراک کی نالی میں ایک غبارہ سا ڈالا جاتا ہے جسے اندر

ذہن کر چھایا جاتا ہے اور رگوں کو دبا کر بند کرنے کی کوشش کی جاتی ہے یا پھر دوسرے طریقے میں مریض کا آپریشن کر کے انہیں ٹھیک کیا جاتا ہے۔
خون کی اپنی کو دوبارہ روکنے کے لئے درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔

گولی ایڈرل (Tab. Inderal 10mg)

اس طرح استعمال کی جائے کہ نبض کی رفتار میں 25 فیصد تک کمی آجائے۔

(یا)

مریض کی رگوں میں سکیر و تھراپی (Sclerotherapy) کی جائے۔

پتے اور صفراء کی نالیوں کی بیماریاں

(Diseases of Gallbladder and Biliary System)

1- پتے کا ورم (Cholecystitis): (کولی سسٹائٹس)

اسباب:

1- اس کا سبب صفراء کی نالیوں میں رکاوٹ ہے جس کی وجہ سے پتے میں صفراء جمع ہو کر پتے کی دیواروں پر رکاوٹ ڈالتا ہے اور ان میں سوجن پیدا کرتا ہے۔

2- بڑائیوں کی وجہ سے پتے کی سوزش۔

علامات:

- 1- یہ بیماری موٹی خواتین میں زیادہ ہوتی ہے۔
- 2- خواتین جن کی عمر 40 سال سے زیادہ ہو۔
- 3- خواتین جن کے بچوں کی تعداد 4 سے زیادہ ہو۔
- 4- مریض کی دائیں پسلی کے نیچے درد ہوتا ہے۔
- 5- اپنی آتی ہے۔

6- مریض کو اکثر بخار رہتا ہے۔
مریض کا معائنہ کرنے پر درج ذیل علامات ملتی ہیں:
1- اگر درد کے مقام پر انگوٹھا رکھ کر دبایا جائے، پھر مریض کو سانس اندر کو کھینچنے کو کہا جائے تو مریض درد کی وجہ سے سانس نہیں لے سکتا۔ اسے مرنی کی علامت یا (Murphe's Sign) کہتے ہیں۔

2- پتے کی جسامت بڑھ جاتی ہے۔

ٹیسٹ:

- 1- خون کے سفید غلیوں کی تعداد بڑھ جاتی ہے۔ اسے لیکوسائٹوسس (Leukocytosis) کہتے ہیں۔
- 2- پیٹ کے سادہ ایکسرے پر پتے میں پتھری نظر آ سکتی ہے۔
- 3- الٹراساؤنڈ پر پتے میں پتھری نظر آ سکتی ہے اور اس کی دیواریں کافی موٹی ہو جاتی ہیں۔
- 4- ہیڈ اسکین (Hida Scan) پر پتے کے افعال کا صحیح اندازہ ہوتا ہے۔
- 5- کولی سسٹوگرافی (Cholecystography) پر بھی پتے کے افعال کا صحیح پتہ چلتا ہے۔

علاج:

1- مریض کو درد دور کرنے کے لئے دوا دیں۔ مثلاً:

گولی بسکوپان کمپاؤنڈ (Tab. Buscopan Comp)
ایک گولی ہر 8 گھنٹے بعد

(یا)

گولی سپازمو ایلجین (Tab. Spasmoibalgin)
ایک گولی ہر 8 گھنٹے بعد

2- اگر درد بہت زیادہ ہو تو رگ میں درد کا ٹیکہ لگائیں مثلاً

علاج: چونکہ مریض کو بہت درد ہوتا ہے۔ اسلئے اس کیلئے درج ذیل نسخہ استعمال کیا جاسکتا ہے:

نسخہ

- 1- ایک کینو 20 ملی گرام (Inj. Kinz 20mg) ایک ٹنک گوشت میں لگائیں۔ چونکہ یہ ٹنک الٹی پیدا کرتا ہے اس لئے اس کے ساتھ Maxolan کا ٹنک ملا کر لگانا چاہئے۔
- 2- پنوں کے کچاؤ کو دور کرنے کے لئے یہ دوا دیں: گولی پازمو سبالین (Tab. Spasmocibalgine) ایک گولی ہر 8 گھنٹے بعد دیں۔
- 3- جس وجہ سے درد پیدا ہو رہا ہے اسے دور کیا جائے۔

4- پتے کا کینسر (Carcinoma Gallbladder)
(کاری نو ما گال بلڈر)

اسباب:

- 1- خواتین میں بہت زیادہ ہوتا ہے۔
- 2- جن مریضوں کے پتے میں پتھری ہوتی ہے۔ ان میں پتے کا کینسر عام ہے۔

علامات:

- 1- بھوک کم ہو جانا۔
- 2- وزن میں کمی۔
- 3- دائیں پلے کے نیچے مسلسل درد کا رہنا۔
- 4- ماضی میں پتے کا درم یا پتے میں پتھری ہونے کی ہسٹری۔ مریض کا معائنہ کرنے پر درج ذیل علامات ملتی ہیں:

- 1- آدھے سے زیادہ مریضوں کو یرقان ہو جاتا ہے۔
- 2- دائیں پلے کے نیچے ایک گھٹی محسوس ہوتی ہے۔

ٹیسٹ:

- 1- سیرم بی روٹین بڑھ جاتا ہے۔
- 2- سیرم الکالین فاسفٹیز (Alkaline Phosphase) بڑھ جاتا ہے۔
- 3- الٹراساؤنڈ پر پتے میں کوئی گھٹی محسوس ہوتی ہے۔ اگر صفراء کی نالیاں بند ہوں تو وہ پھولی ہوئی معلوم ہوتی ہیں۔
- 4- ای-آر-سی-پی (ERCP) اور پی-ٹی-سی (PTC) ٹیسٹوں پر صفراء کی نالیوں کی بندش کا پتہ چل جاتا ہے۔

علاج:

- 1- درد کے لئے نارکوٹک اینالجیٹک (Narcotic Analgesic) دیا جاتا ہے۔
- 2- اس کینسر کا علاج آپریشن ہے۔

5- صفراء کی نالی میں پتھری

(Stone in Common Bile Duct)

(سٹون ان کامن بائل ڈکٹ)

بعض اوقات پتے میں موجود پتھری ٹوٹ جاتی ہے اور اس کے ذرات صفراء کی نالی میں جا کر پھنس جاتے ہیں اور صفراء آنتوں میں نہیں جاسکتی۔ اس لئے یہ صفراء واپس خون میں جذب ہونا شروع ہو جاتی ہے اور مریض کو یرقان ہوتا ہے۔

علامات:

- 1- دائیں پلے کے اوپر مریض کو درد ہوتا ہے۔
- 2- بلیری کولک (Biliary Colic) مریض کو اکثر ہوتا ہوگا۔
- 3- صفراء کی نالیوں پر درم آجائے تو مریض کو بخار بھی ہو سکتا ہے۔

4- مریض کو پورے جسم پر خارش ہوگی۔ (اس کی وجہ بائل میں موجود نمکیات ہیں۔)

- 5- پانچانے کی رنگت ہلکے نیلے رنگ کی ہوگی۔
مریض کا معائنہ کرنے پر درج ذیل علاماتیں ملتی ہیں:
1- مریض کی جلد اور آنکھوں کی رنگت شدید پیلی ہوگی۔
2- بعض اوقات پتہ بڑھ جاتا ہے۔

ٹیسٹ:

- 1- سیرم ٹی روٹن بڑھ جاتا ہے اور یہ زیادہ کائیوکیلینڈ قسم کا ہوگا۔
2- سیرم الکالین فاسفایز (Serum Alkaline Phosphatase) بھی بڑھ جاتا ہے۔
3- الٹراساؤنڈ پر صفراء کی نالی پھولی ہوئی نظر آتی ہے اور اس میں موجود پتھری بھی نظر آ جاتی ہے۔
4- ERCP اور PTC ٹیسٹوں کی مدد سے مرض کی مکمل تشخیص ہو جاتی ہے۔

علاج:

- 1- مریض کو زیادہ مٹوکوز دیں۔
2- پانی کی کمی کو ڈراپ سے پورا کریں۔
3- وٹامن K کا ٹیکہ رگ میں یا گوشت میں لگائیں۔
4- خون کا کلچر کریں اور مریض کو اینٹی بائیوٹک دیں۔
5- مریض کو آپریشن کے لئے ریفر کریں۔

ایلو پیتھک، ہومیو پیتھک اور طب یونانی پر ادارے کی نئی کتب

چوٹی کے دو انگڑوں کا معلقہ ہونے کا۔ اور دو انگڑوں کی جڑ سے ملنے سے پہلے ایک ہی ہونے کا۔

• یورک • یوگر • کیسٹ • جسر نوری • فالتک

• ایلین • لمپی • تمپینو • ایزمیلین • کورنکوویچ

اب کی بڑا کے لئے کی ضرورت نہیں ہمیں کہنے آپ ہمیں کے کہ اقل ضرورت ہے۔

اردو دانش

(54)

Rs. 450



کمیائیں
میں رہیں

الفرق مشرق و میندیا

طریقہ ہر کتابی و ادبی سے نہ ملتا ہے۔ یہ ہر کتابی، ادبی و علمی کتاب سے ملتا ہے۔

بیت قومیت : حب الوطن و حب الوطنی

Rs. 240



2000

Rs. 45



Rs 90



Rs. 90

[illegible]

Rs. 90

ہے اس سب میں آپ کو جو کچھ ملے اس سے فائدہ اٹھائیے۔



جلد اور ہومیو پیتھی

جلد کے امراض جیسے کیل، مہاسے، پھغسیاں، پھوڑے، پتیلی، خارش، داغ دھبے اور چھائیاں وغیرہ

ان امراض سے ہومیو پیتھی طریقہ علاج کے ذریعے نجات پائیے۔ پہلی بار رفقین تصاویر کے ساتھ۔

Rs. 300



ایلو پیتھک، ہومیو پیتھک اور طب یونانی پر ادارے کی نئی کتب

اردو ایڈیشن
(زیر طبع)

Rs./ 450

چوٹی کے دس ڈاکٹروں کا میٹریا میڈیکا۔ دس ڈاکٹروں کی جدید میڈیسن پہلی بار ایک ہی جگہ
• بورک • بوگر • کینٹ • ہانی فورٹ • فائیک
• ایلن • لپی • کمپینو • ورمیولین • کوپر تھویٹ
اب کسی میڈیکا کے لینے کی ضرورت نہیں، ہم نہیں کہتے! آپ خود کہیں گے کہ واقعی میڈیکا ہے۔

کمپائینڈ
میٹریا میڈیکا



انڈین میٹریا میڈیکا

افادہ ہومیو پیتھکی

Rs./ 240

انڈین، پاکستانی اور دوسرے ممالک کی میڈیسن پہلی بار آپ کو بمعہ فوائد اس کتاب میں ملے گی۔
بہت خوبصورت ترتیب
محترم ڈاکٹر بیگز جی مترجم: ڈاکٹر صدیق ہاشمی



جریان احیاء کاملہ

Rs./ 45

آج کے انسان کو دیکھنا کی طرح اندر سے کھوکھلا کر دینے والے یہ دو امراض۔ ان امراض سے اپنے
آپ کو بچائیں اور ان کا علاج اس کتاب کے ذریعے کریں ان امراض پر مختصر مگر جامع کتاب



نادر ادویات نئے ناسوڈز (ہومیو پیتھک طریقہ علاج بارے بہترین کتاب)

Rs./ 90

اس کتاب میں ایسی نادر ادویات جو آپ کو پرانے ناموں سے نڈل سکیں لیکن نئے ناموں سے آپ
ان کو جان سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ بے شمار پیچیدہ اور نہ سمجھ آنے والی بیماریوں کا علاج۔



علاج بالغذا۔ غذا سے علاج

Rs./ 90

اناج، غذا، مصالحہ جات اور اور گھر میں موجود کھانے پینے کی عام اشیاء سے علاج! مگر کیسے؟
اسی موضوع پر منفرد اور مفصل کتاب۔



رہبر صحت۔ آکو پنچر مشہور زمانہ آکو پنچر۔ کارل اینڈون ہے سو پال

Rs./ 90

آکو پنچر پر مشہور زمانہ کتاب۔ آکو پنچر طریقہ علاج (جس میں سویوں کی مدد سے علاج کیا جاتا
ہے) اس کتاب میں آپ کو سویوں کے درست استعمال بارے مکمل معلومات دستیاب ہیں۔ انڈین ایڈیشن



جلد اور ہومیو پیتھکی

Rs./ 300

جلد کے امراض جیسے، کیل، مہما، پھنیاں، پھوڑے، حمل، غارش، داغ و بے اور چھائیاں وغیرہ
ان امراض سے ہومیو پیتھکی طریقہ علاج کے ذریعے نجات پائیے۔ پہلی بار نگین تصاویر کے ساتھ۔

